

# 勇往邁進

ゆうおうまいしん:どんな困難にもひるまず自分の目的・目標に向かってひたすら前進すること

2021年(令和3年)  
4月8日(木)  
さいたま市立浦和南高等学校  
第58期生 2年次通信  
Vol. 15 (文責 主任 秋元 勝)

年次目標  
探究心と自主自立の精神が  
旺盛な、心身ともに立派な  
社会人を目指す！  
学校☎048-862-2568

## 第58期生のみなさん、進級おめでとう！

### ◇新担任・副担・年次付の先生方

クラス 人数 (m/f)	1組<文>	2組<文>	3組<文>	4組<文>	5組<総>	6組<理>	7組<理>	8組<理>
	39名(17/22)	39(18/21)	39名(18/21)	39(16/23)	39(16/23)	38名(18/20)	39(19/20)	39(19/20)
担任	鯨井 修 (国語・軟式 野球)	中島 克子 (英語・卓 球・華道)	保苅 裕之 (地歴・ソフト ボール)	鈴木 豊(保 体・サッカー)	山崎 健太 (公民・写真)	森 貴紀 (理科・軟式 野球)	熊井 美香 (数学・ソフト テニス・ハンドメ イク)	山崎 篤人 (数学・バドミ ントン男子)
副担	1・2組 阿部 康雄 (地歴・剣道)		☆3・6組 河手俊律 (数 学・サッカー)		5・7組 小原 奈美 (音楽・吹奏楽)		4・8組 峯口 智美 (国 語・バレーボール女子)	
学年付	☆杉山 雄輝 (国 語・ソフトテニス男子)		☆大井 陽平 (地 歴・バスケットボール女子)		☆伊藤 直晃 (理 科・バレーボール男子)		名和川 裕規 (数 学・サッカー)	

☆は新転入の先生:河手先生(浦和東高)、杉山先生(大宮北高)、大井先生(本太中)、伊藤先生(大宮北高)より

《主任》秋元 勝(英語・サッカー)

さあ、浦和南高校で2年生として、新年度が始まります。高校入学後に未だ達成していないことは？

今しかできない高校生活を悔いのないように思いっきりライしよう。失敗は成功の母。

2年目は中だるみ生活に陥る生徒が続く？自分の成長のために、毎日ブレない行動を心がけよう！

**Success is not final. Failure is not fatal: It is courage to continue that counts.**

by Winston Churchill <第二次世界大戦時のイギリス首相、ノーベル文学賞作家、1874-1965>



### ◆年次別自己紹介

鯨井 修先生	中島 克子先生	保苅 裕之先生	鈴木 豊先生
山崎 健太先生	森 貴紀先生	熊井 美香先生	山崎 篤人先生
阿部 康雄先生	河手 俊律先生	小原 奈美先生	峯口 智美先生

◇基本的な生活習慣の見直し8箇条 《毎朝起きて「今日も新たなチャレンジしよう」という気持ちを維持するために》

- |                                 |                              |
|---------------------------------|------------------------------|
| 1. 朝食を毎日しっかり食べる。(タンパク質・野菜類多め)   | 5. 身体をしっかりと動かす。(心身の健康、集中力向上) |
| 2. 毎日排便をする。                     | 6. 風呂(湯船)に入る。(疲労回復・快眠につながる)  |
| 3. 遅刻しない。(時間に余裕を持った行動を心がける)     | 7. 睡眠時間を7hはしっかりと取る。(前頭前野の成長) |
| 4. 授業中に眠らない。(週30コマ、1650時間授業が大事) | 8. 毎日勉強は2h(スマホ・ネットは1h以内)     |

### ◆年次団自己紹介～先生たちから君たちへの熱いメッセージ～

新2年生の皆さん、進級おめでとう。  
いよいよ、勉強も本格化し、部活動も中心的に活動する2年生になります。高校生活の充実度は、ここでの取り組み次第。「慣れた」ことを良い方向に向けられるように、新しいことを学び、新しいことにチャレンジする1年でいてほしいと思います。(鯨井 修先生)

第58期生の皆さん、進学おめでとう。いよいよ学校の中心的役割を担う2学年次が始まりますね。意識的に過ごさなければ、なんとなく過ぎていってしまう「時」を、意志の力で中身の濃い日々に変えていきましょう。来年の今頃、自分自身を誇らしく振り返ることができるように、一緒に励んでいきましょう。(中島 克子先生)

結果にこそ“美学”がある。もちろん結果に至るまでのプロセスがあつての結果であるが…  
要は、みんなが卒業するときに自分を振り返り、“ニコッ！”とできればOK。今はそのために頑張るだけ。先生に叱られたこともあった。遅刻をしてしまうこともあった。けれど、自分の夢のために頑張った…「JUST DO IT！」バカボンのパパやジョッカーの皆さんであつてはいけない。(保苅 裕之先生)

2年次の皆さん、元気ですか？挨拶していますか？新しいクラス、新しい先生、今日の出会いを大切に。仲間を、先生を、RESPECTしていますか？好き嫌い、仲が良い仲が悪い、そんなことは関係はありません。人をRESPECTしてください。1年間、頑張ろう！！(鈴木 豊先生)

58期生のみなさん進級おめでとうございます。みなさんもあつという間に2年生ですね。今年度は時間が進むスピードも昨年度より飛躍的に早く感じるといいます。そんな2年生はみなさんが卒業する時に「より高くより遠くまで跳ぶ」ための助走期間！卒業する時に南高サイコーと思えるかは今年度が肝心。先を見据えて主体的に行動すべし。いよいよ来年度は成人。この1年間で「大人の階段」をしっかり上りましょう。(山崎 健太先生)

進級おめでとうございます！2年6組担任の森です。引き続き今年度もよろしくお祈りします。さて、みなさんはもう2年生ですね。1年生の頃はわからないことも多く、指示を受けて動くことが多かったですが、2年生では『主体的に』を常に心がけて学校生活を送りましょう。『主体的な』あいさつ、『主体的な』進路選択、『主体的な』学習など。自ら考え、自ら行動！充実した主体的な学校生活を送りましょう！(森 貴紀先生)

私は一昨年度まで4年間進路指導室にいました。そこでたくさんの受験生を見てきましたが、良い結果を残せた生徒の多くは時間と人の使い方が上手でした。進路が思うようにいかない生徒は必ず「もっと早くから準備しておけばよかった」と後悔していました。皆さんにはまだ時間も希望もあります。今ある将来の選択肢をこの先広げるのも狭めるのも2年次の過ごし方次第です。2年後の進路実現に向けて一緒に頑張りましょう！(熊井 美香先生)

「なりたい自分」を「なれる自分」より優先しよう。将来の夢を考えると、「なれそうかどうか」ばかりを考えるのではなく、「自分が本当になりたいか」「本気で打ち込めるか」という問いを一步でも優先させていってください。「入れる大学」より「入りたい大学」、「なれそうな仕事」より「やりたい仕事」…。「なりたい自分」を実現するために、毎日一歩ずつ、着実に努力を続けていきましょう。(山崎 篤人先生)

2年次生徒の皆さん、まずは進級おめでとうございます。今年度より2年次副担任になりました阿部康雄です。教科は地歴科で、日本史Bと現代社会を担当します。部活動は剣道部です。スキンヘッドでちょっと人相が悪いですが、どんでん声をかけてください。どうぞよろしくお祈りします。(阿部 康雄先生)

2年次5組と7組の副担任の小原奈美です。昨年度は音楽選択生と楽しく授業を行うことができました。「正解」と「群青」の合唱が中途半端になってしまったことが、悔やまれてなりません。今年度は副担任として皆さんとかかわれる事を楽しみにしています。よろしくお祈りします。(小原 奈美先生)

2年次の皆さん、進級おめでとうございます。36組副担任の河手俊律(かわてとしのり)といいます。今年度より浦和東高校から赴任してきました。教科は数学、サッカー一部の顧問です。皆さんと一緒に学校生活をしていけることを楽しみにしています。よろしくお祈りします。(河手 俊律先生)

今年度4・8組副担任になりました峯口智美です。現代文と古典講読を担当します。2年生は色々なことに挑戦できる期間です。皆さんと充実した時間が過ごせるのを楽しみにしていますので、どうぞよろしくお祈りします。(峯口 智美先生)

◇コロナ禍での生活は1年前と変わりません。誰でも行事の少ない、リモート授業の毎日には戻りたくありません。  
【ソーシャルディスタンスを維持し、3密を避ける行動く特に昼食・休日】【教室・廊下の換気】  
【手洗い・うがい・アルコール消毒】【検温】【規則正しい生活・食事で免疫力向上】【正しくマスク着用】  
◆成功してもそれで終わりではない。失敗してもそれが致命傷でもない。大切なのは継続する勇気だ。