



勇往邁進

2021年(令和3年)
7月20日(火)
さいたま市立浦和南高等学校
第58期生 2年次通信
Vol. 18 (文責 主任 秋元 勝)

年次目標
探究心と自主自立の精神が
旺盛な、心身ともに立派な
社会人を目指す！
学校☎ 048-862-2568

ゆうおうまいしん・どんな困難にもひるまず自分の目的・目標に向かってひたすら前進すること

いよいよ高2の夏休み。授業のない4日間何をして過ごしますか。コロナ禍の東京オリンピック開催に当たりますが、自分のやるべきことをしっかりやりきってください。学習、部活動、趣味、家族や友人との時間など、今年しかできないことをなるべくたくさん計画的にトライしましょう。読書もいいですね。図書館や本屋さんに足を運び、ゆっくり出会いの一冊を探し当てるのも楽しい。一日中スマホのない生活も新鮮でいい。時間を忘れて過ごすのはストレス解消になります。涼しい時間にジョギングなどの運動もいいかも。一方で、夏休みの流れは恐ろしいほど速いもの。毎日何もなくても、1~2時間があっという間に消えてしまいます。ONとOFFを使い分け、大切な時間を無駄に過ごさない努力を怠らないでください。

高2の夏休みは何時間勉強する？

GMARCHに合格するには、高2から受験期までの自己学習が3000時間必要とあります。夏休みの勉強時間も一日4~5時間になります。賢い人は朝昼晩と3分割して行っています。90分ひとコマを3回に分ければ、トータルで4.5時間になります。やれそうですか？自分の生活スタイルに合わせ勉強時間を確保しましょう。

高2の夏休みは何を勉強する？

高1から高2の1学期までの復習。特に苦手科目や弱点の分野です。共通テストは、1~2年の学習内容からの出題がほとんどだと言われます。応用へ進む前に基礎基本に戻る勇気を忘れない。来年に回すとキツイ！

夏休み中の自習室 | 開放時間: 9時~16時 | 開放教室: 2-5、2-6 | 食事専用教室: 2-3、2-4
ゴミは校内で捨てずに持ち帰ること。ゴミ箱は撤去予定 | ☆教室は施設。文化祭等で使用の際は担任依頼。
自宅学習が困難な生徒、部活動の前後などの学習時間確保のためになどに活用してください。

☆ルールを守れないと閉鎖となります。静かな自習室でみんなが気持ちよく使えるよう協力してください。

夏休みの課題&課題考査

国語	<課題1> 『ステップ基礎小論文書き方ノートSTEP 3』(昨年課題の中級版) 全頁記名を忘れずに！ <提出> 始業式の放課後に学習係が出席番号順に回収、国語研究室に提出。 <課題考査なし> 2学期10月頃に『小論文模試(リライト有り)』⇒返却後に答合わせをしておくこと。
	<課題2> 古典A選択者のみ 『古文助動詞・漢文句法マスターノート』(自力演習⇒答合わせ) <提出> 始業式の放課後に学習係が出席番号順に回収、国語研究室に提出。 <課題考査> 9/1(水)課題考査(2学期の成績に加点)*課題考査のない生徒: 作文・小論文課題実施
数学	<課題1> 参考書『チャート式 基礎からのII+B』の指定された問題の「練習」をレポート用紙に解く。 <課題2> ベネッセ模試対策問題(A4表紙1枚、A3両面印刷3枚)を解く。プリントに直接書く。 <提出・課題1> レポート用紙に表紙をつけ、2学期最初の数IIの授業時、教科担当に提出。 <提出・課題2> 2学期最初の数IIの授業時、教科担当に提出。 <課題考査> 課題ページの例題、練習及びそれに似た問題を課題する。課題2からも出題あり。
	<課題1> NEWSBREAKS・・・『総合設問集』提出は9/1(水)。詳細は『英語科だより』参照。 <課題2> 英熟語ターゲット1000【夏休み課題N01~N0317】を覚えておく。提出物なし。 <課題考査1> NEWSBREAKS・・・9/1(水) 50分テスト、記述・マークシート <課題考査2> 英熟語1000・・・9/2(木) 5限、100問の出題、40分~45分、記述・マークシート
進路	① 『進路実現への活動状況確認シート(2021年夏)』・・・提出9/1(水) ② 『スタサボ活用BOOK(国数英)』・・・提出9/2(木) <演習、○つけ、メモ添付>

7月	21 水	夏季休業	8 日	学校説明会(海の日)五輪閉会式	1 水	始業式、課題テ(国数英)	
	22 木	(海の日)	9 月	振替休日	2 木	スタサボ、英熟語テ、LHR	
	23 金	(スポーツの日)東京五輪開会式	8 10 火	~13(金)閉庁日	3 金	平常授業	
	28 水	社会探検工房	月	夏季補講(数学・英語)	9 月	9 木	AM授業、PM文化祭準備
	29 木	社会探検工房	24 火	東京2020パラリンピック開会式	10 金	文化祭	
		夏季補講(現代文・古文・漢文)	28 土	部活動体験入部	13 月	平常授業	

9月	9/21(火)~10/9(土)教育実習、下旬 月例テスト
10月	18(月)~20(水)中間考査
11月	4(木)進研記述模試、24(水)~27(土)九州方面修学旅行3泊4日 <代休29(月)>
12月	10(金)~14(火)期末考査、23(木)終業式

基本的生活習慣の見直し8箇条 夏休みバージョン

《毎朝「今日も新たなチャレンジをしよう」という気持ちを維持するために》

1. 朝食を毎日バランスよく食べ、冷たい飲み物を控える。	5. 身体をしっかり動かす。(心身の健康、集中力向上)
2. 毎日排便をすする。	6. 風呂(湯船)に入る。(疲労回復・快眠につながる)
3. 遅刻しない。(時間に余裕を持った行動を心がける)	7. 睡眠時間を7hはしっかり取る。(前頭前野の成長)
4. 無駄な昼寝厳禁。毎朝規則正しく起床、0時前就寝。	8. 毎日勉強は4~5h(スマホ・ネットは1h以内)。

夏休みも引き続き <<With COVID-19の生活>>で3Cを避ける！

- ① Crowded places ② Close-contact settings ③ Confined and enclosed spaces