# 今、大山を超えよ

# ~難関を突破し、福を掴め~

浦和南高等学校進路支援部 令和4年度進路通信 第 5 号 2022 年 9月17 日

進路指導主事より

## 3年次は「受験年次後半戦」突入。2 学期の過ごし方が重要! 入試からの逆算を

2 学期が始まり、文化祭も終了しました。3 年次は、共通テスト出願も始まり、いよいよ「受験年次後半戦」に突入ですね。一般選抜で考えている人は、推薦や総合型選抜に動いている人を見ると、不安になったり、焦ったりしてしまう人もいるかもしれません。ですが、あくまで進路は人それぞれ。『自分の第一志望』目指して、合格するにはどうしたらよいか、試験日から『逆算』してこれからの計画を立てて実行していきましょう。例えば、共通テストの日を基準に逆算して、「この月までに●●をやる!」といったように、9 月からの自分に合った戦略が立てられると、焦らず積み重ねていくことができます。また、2 学期は、夏休みと違い、学校生活のある中での受験勉強となります。学校の授業はきちんと取り組んだ上で、いかに、時間を有効に使えるかがカギとなります。睡眠時間はきちんと確保しながら、平日はスキマ時間を上手に活用し、休日は、夏休みと同様に『8・2・8・で10時間!』を目指していきましょう。同時に、適度に気分転換も行ってストレスも上手に解消ください! 模試は、判定に一喜一憂せず、自分の弱点を把握し、出題された良問をきちんと復習・演習していくことで力がつきます。『現役生は最後まで伸びる!』 これは本当です。1 日 1 日を大切に、2 学期を過ごしていきましょう。

## 1・2年次は、学力アップ↑もダウン↓もこれからが分かれ目! 学習習慣の確立を!

夏休みは、課題に加えて自分の弱点克服やこれまでの復習はできたでしょうか。2 学期は、いわゆる『中だるみ』 にならないよう、授業、行事、部活動のある日々の中で、授業を大切にして、その上で、いかに時間を上手に使って 学習を進めていけるかが大切です。

1年次の皆さん、中学生までの学習スタイルから高校生の学習スタイルになれたでしょうか。1年次のうちに、日々の学習習慣を確立し、実行していける力を身に着けてください。そうすれば、今後も着実に力は伸びていきます。

2年次は、3年次になるまであと約半年、2年3学期は、受験生0学期とも言われています。模試では、理社も入っていきます。進路研究や志望校研究も進めながら、日々の学習を継続していきましょう。

1・2年次ともに、次の年次に進級する4月までに、これまでに学習した教科書や問題集の内容がきちんとマスターできているかどうかが重要。
入試は、1年生のからの内容が出題されます。考査前だけの勉強では、なかなか長期記憶に結びつきません。こまめな復習(模試やスタサポはよい復習のチャンス! やりっぱなしにしない!)で、定着を図りましょう。特に、定着に時間が必要な『英数国』については、2年生までに土台を固め、基礎の完成を目指しましょう。残り半年の過ごし方で、次の年次のスタートラインが決まります。毎日、少しでも学習時間を確保し、『中だるみ』ではなく、『飛躍につながる土台作り』の2学期にしていきましょう! (福田)



## 9月特集 共通テストにまつわる話

9月16日は3年生共通テスト願書校内提出締め切り日でした。共通テストの申し込みは学校発送です。願書記入 と受験料支払いののち、担任へ提出という流れをとっています。間違いのないよう、説明をよく聞き、受験案内を 熟読しましょう。わからないことはそのままにせず、確認してください。1、2年次のみなさんも来年、再来年に 備えて覚えておきましょう。

今月は共通テストに関連するお話です。受験方法や受験科目を調べると、さまざまな形態があります。今回はそ の中でも①共通テストのみで合否が決まる国公立大学、②共通テスト利用選抜入試受験料免除の大学一覧を紹介し ます。共通テスト受験後の出願や併願校の参考にしてください。その他の受験科目や検定料割引等については大学 HP、ホームルーム教室や進路資料室の資料を使って調べてみましょう。

#### ◎ 共通テストのみで合否が決まる国公立大学(調査書や提出書類を点数化する大学を含む)

Benesse 調べ(7月)

※2023 年4月に向けての大学・学部・学科設置について、認可・届出(予定を含む)の対象は「★」表示

※各大学における入試日程(前期日程等)や方式ごとで、全募集が対象になる場合は「全」もしくはその上位の学科、課程等の名称で表示。ただ し、認可・届出関連を含む場合は()内に対象表示あり。

大学名	学部名	学科〔専攻<コース>〕	日程
小樽商科大	商		後
北見工業大	エ	全	前
室蘭工業大	理工	全	後
	理工夜	創造工	後
山形大	理	理	後
	農	食料生命環境	後
埼玉大	理	基礎化	前
お茶の水女子大	理	数, 物理	後
新潟大	経済科	総合経済	後
富山大	理	自然環境科	後
京都工芸繊維大	工芸科	応用生物学	後
香川大	農	応用生物科	後
鹿児島大	共同獣医	獣医	後
琉球大	理	物質地球科[物理系],海洋自然科[化学系]	後
	エ	I	後

eBook	* # 1	0	

大学名	学部名	学科〔専攻<コース>〕	日程
釧路公立大	経済	全	前
公立はこだて未来大	システム情報科		後
青森公立大	経営経済	全	後
	人文社会	人文	後
都留文科大	文	全	前
		英文/3教科3科目型	前
		英文/5教科5科目型	前
	教養	全	前
山梨県立大	国際政策	全	後
長野大	企業情報	企業情報	前
	社会福祉	社会福祉	前
	環境ツーリズム	環境ツーリズム	前
富山県立大	エ	全	後
愛知県立大	日本文化	全	後
	外国語	全(ヨーロッパ[スペイン語・ポルト ガル語圏〈★スペイン語圏、★ポル トガル語圏〉] を含む)	後
	教育福祉	全	後
京都府立大	生命環境	全	後
	経済	経済/高得点	後
大阪公立大		経済/ユニーク	後
人放立立人	商		後
	農	緑地環境科	後
兵庫県立大	環境人間	環境人間	後
島根県立大	地域政策	地域政策	前
岡山県立大	保健福祉	栄養	後
名桜大	人間健康	★健康情報	後

#### ② 共通テスト利用選抜入学検定料を免除の大学 Benesse 調べ(8/26 現在)

区分	大学名	支援の種類 「その他」の具体的内容	申請時期	割引が適用される対象学部、対象入試方式、条件
私立大	札幌大谷大学	2023年度大学入学共通テスト利用選抜入学検定料無料	出願時・ 受験時	全学部·全学科
私立大	千葉工業大学	「クロスエントリーシステム」 大学入学共通テスト利用選抜入学検定料無料		全学部・学科 すべての入試で検定料全額免除
私立大	麗澤大学	大学入学共通テスト利用選抜入学検定料無料		全学部・全学科 大学入学共通テスト利用(前期・中期・後期)※英語4技能プラス含む
私立大	大阪観光大学	2023年度入学者選抜すべての入試区分出願者の入学検定料を 全額補助し無償化(「コロナ特別奨学金制度」の一環)	出願時· 受験時	全学部・全学科(入試方式、日本人、留学生問わず)
私立大	九州保健福祉大学	すべての入学検定料を免除		全ての学部・学科 すべての入試で検定料全額免除

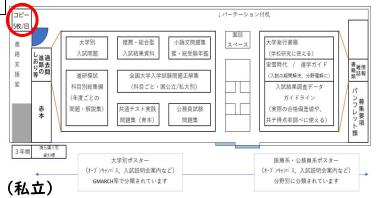
3年次は過去問に取り組む時期になってきました。資料室には各大学の過去問を取り揃えており、閲覧したり、 隣の支援室でⅠ日5枚までコピーしたりできます。工夫次第では結構な分量の資料をコピーができます。使い方や 裏技は進路支援室常駐までお尋ねください。➡資料室配置とコピー機の位置は下記図参照(右上)

また、資料室が混雑していたり、欲しい資料がない場合もあります。下記にホームページ上で過去問を公表している大学一覧 (Benesse 調べ 6/29 現在) を掲載しますので参考にしてください。

#### 2022 年度 HP 上で入試過去問題を公表している大学

#### (国公立)

(1111)			
大学名	掲載年度	大学名	掲載年度
小樽商科大学	当年度入試のみ	長崎大学	過年度含む
帯広畜産大学	過年度含む	熊本大学	過年度含む
北見工業大学	過年度含む	大分大学	当年度入試のみ
北海道大学	当年度入試のみ	宮崎大学	当年度入試のみ
北海道教育大学旭川校	過年度含む	鹿児島大学	過年度含む
北海道教育大学岩見沢校	過年度含む	琉球大学	過年度含む
北海道教育大学釧路校	過年度含む	公立はこだて未来大学	過年度含む
北海道教育大学札幌校	過年度含む	名寄市立大学	過年度含む
北海道教育大学函館校	過年度含む	公立千歳科学技術大学	過年度含む
室蘭工業大学	過年度含む	青森公立大学	過年度含む
弘前大学	過年度含む	岩手県立大学	過年度含む
岩手大学	過年度含む	宮城大学	当年度入試のみ
東北大学	過年度含む	秋田公立美術大学	当年度入試のみ
秋田大学	過年度含む	山形県立米沢栄養大学	過年度含む
福島大学	過年度含む	山形県立保健医療大学	過年度含む
筑波技術大学	過年度含む	茨城県立医療大学	過年度含む
茨城大学	過年度含む	前橋工科大学	過年度含む
筑波大学	過年度含む	群馬県立県民健康科学大学	過年度含む
宇都宮大学	過年度含む	群馬県立女子大学	過年度含む
群馬大学	過年度含む	千葉県立保健医療大学	過年度含む
埼玉大学	過年度含む	神奈川県立保健福祉大学	-
東京海洋大学	過年度含む	川崎市立看護大学	当年度入試のみ
お茶の水女子大学	過年度含む	横浜市立大学	当年度入試のみ
電気通信大学	過年度含む	長岡造形大学	当年度入試のみ
東京大学	過年度含む	富山県立大学	当年度入試のみ
東京医科歯科大学	当年度入試のみ	金沢美術工芸大学	過年度含む
東京外国語大学	過年度含む	公立小松大学	過年度含む
東京学芸大学	過年度含む	福井県立大学	当年度入試のみ
東京芸術大学	過年度含む	山梨県立大学	過年度含む
東京工業大学	過年度含む	都留文科大学	過年度含む
東京農工大学	当年度入試のみ	長野大学	過年度含む
横浜国立大学	過年度含む	岐阜薬科大学	過年度含む
上越教育大学	過年度含む	静岡県立農林環境専門職大学	当年度入試のみ
長岡技術科学大学	過年度含む	愛知県立大学	当年度入試のみ
新潟大学	過年度含む	愛知県立芸術大学	過年度含む
富山大学	過年度含む	名古屋市立大学	過年度含む
金沢大学	過年度含む	滋賀県立大学	過年度含む
福井大学	当年度入試のみ	福知山公立大学	過年度含む
山梨大学	過年度含む	京都市立芸術大学	過年度含む
信州大学	過年度含む	京都府立大学	過年度含む
岐阜大学	当年度入試のみ	京都府立医科大学	過年度含む
静岡大学	過年度含む	大阪公立大学	当年度入試のみ
愛知教育大学			
要和教育人子 豊橋技術科学大学	当年度入試のみ	芸術文化観光専門職大学	当年度入試のみ過年度含む
	過年度含む		
名古屋大学名古屋工業大学	過年度含む	奈良県立大学 公立鳥取環境大学	当年度入試のみ過年度含む
	週年及召む		
三重大学	坐在座1元の1	島根県立大学	当年度入試のみ
滋賀大学	当年度入試のみ	新見公立大学	過年度含む
京都大学	過年度含む	岡山県立大学	過年度含む
京都工芸繊維大学	過年度含む	尾道市立大学	過年度含む
大阪大学	過年度含む	県立広島大学	当年度入試のみ
神戸大学	過年度含む	広島市立大学	過年度含む
兵庫教育大学	過年度含む	下関市立大学	過年度含む
奈良女子大学	当年度入試のみ	香川県立保健医療大学	過年度含む
和歌山大学	当年度入試のみ	高知県立大学	過年度含む
鳥取大学	過年度含む	北九州市立大学	過年度含む
島根大学	過年度含む	福岡女子大学	過年度含む
広島大学	過年度含む	宮崎県立看護大学	過年度含む
山口大学	当年度入試のみ	沖縄県立看護大学	過年度含む
徳島大学	当年度入試のみ	沖縄県立芸術大学	過年度含む
鳴門教育大学	過年度含む	防衛医科大学校	当年度入試のみ
香川大学	当年度入試のみ	防衛大学校	過年度含む
九州工業大学	過年度含む	岩手県立大学盛岡短期大学部	過年度含む
福岡教育大学	過年度含む	静岡県立農林環境専門職大学短期大学部	当年度入試のみ
佐賀大学	過年度含む	島根県立大学短期大学部	当年度入試のみ



大学名	掲載年度	大学名	掲載年度
旭川大学	_	立教大学	当年度入試のみ
北海学園大学	過年度含む	立正大学	過年度含む
北海道医療大学	過年度含む	早稲田大学	過年度含む
北海道情報大学	過年度含む	東京純心大学	_
札幌大谷大学	_	東京富士大学	過年度含む
八戸学院大学	過年度含む	神奈川大学	当年度入試のみ
東北学院大学	過年度含む	関東学院大学	_
東北工業大学	_	相模女子大学	_
東北文化学園大学	_	鶴見大学	過年度含む
日本赤十字秋田看護大学	_	湘南鎌倉医療大学	過年度含む
医療創生大学	_	金沢星稜大学	_
茨城キリスト教大学	過年度含む	岐阜協立大学	_
自治医科大学	過年度含む	藤田医科大学	過年度含む
文星芸術大学		長浜バイオ大学	-
群馬医療福祉大学	過年度含む	びわこ学院大学	_
群馬パース大学	過年度含む	京都外国語大学	当年度入試のみ
埼玉工業大学	——————————————————————————————————————	京都女子大学	過年度含む
獨協大学	過年度含む	同志社女子大学	過年度含む
文教大学	当年度入試のみ	立命館大学	
明海大学	ヨ牛及八畝のか	大阪医科薬科大学	過年度含む
平成国際大学		大阪大谷大学	週午及召忆
<sup>十 戊国际人子</sup> 敬愛大学			ツケウ 3 元の 7.
<sup>敬変人子</sup> 帝京平成大学	少年度1計の7	関西大学	当年度入試のみ
	当年度入試のみ	関西医科大学	過年度含む
東京成徳大学		近畿大学	過年度含む
東洋学園大学	-	桃山学院大学	_
亜細亜大学	過年度含む	大阪人間科学大学	_
桜美林大学 ** **	-	大阪保健医療大学	
北里大学	過年度含む	神戸薬科大学	過年度含む
共立女子大学	当年度入試のみ	関西福祉大学	過年度含む
杏林大学	<del>-</del>	岡山理科大学	当年度入試のみ
駒澤大学	過年度含む	川崎医療福祉大学	過年度含む
芝浦工業大学	過年度含む	広島経済大学	_
昭和大学	過年度含む	広島女学院大学	_
昭和女子大学	当年度入試のみ	広島国際大学	当年度入試のみ
創価大学	過年度含む	松山大学	当年度入試のみ
大正大学	_	立命館アジア太平洋大学	過年度含む
大東文化大学	当年度入試のみ	旭川大学短期大学部	-
拓殖大学	-	札幌大谷大学短期大学部	_
多摩大学	_	八戸学院大学短期大学部	_
玉川大学	_	日本赤十字秋田短期大学	_
多摩美術大学	_	群馬医療福祉大学短期大学部	過年度含む
中央大学	過年度含む	共立女子短期大学	当年度入試のみ
帝京大学	当年度入試のみ	帝京大学短期大学	当年度入試のみ
東京音楽大学	-	東京成徳短期大学	_
東京家政学院大学	_	日本大学短期大学部	当年度入試のみ
東京薬科大学	過年度含む	相模女子大学短期大学部	_
東京理科大学	当年度入試のみ	鶴見大学短期大学部	過年度含む
東洋大学	過年度含む	金沢星稜大学女子短期大学部	_
日本大学	当年度入試のみ	京都外国語短期大学	当年度入試のみ
日本女子大学	過年度含む	近畿大学短期大学部	過年度含む
日本体育大学	——————————————————————————————————————	川崎医療短期大学	過年度含む
明治学院大学	当年度入試のみ	/·13 == //K /MZ/91// \_T	<u></u> ∞−/×100

# 9月寄稿 入試形態に応じた準備

~3年次生の今、2年次生受験0学期に向けて~

「今の時期、何をやっておけばいいですか?」「これから、どんな風に勉強したらいいですか?」 このような相談を進路支援部では一年間、たくさん受けました。3年次生は共通テストまであと 100 日と少し。演習が多くなってきましたね。総合型選抜等で試験が始まった生徒もいます。実は、2年次生の皆さんの「中にも、試験まであと」年もないという生徒がいます。どんな人でしょうか?

それは、**総合型選抜**と**学校推薦型選抜制度**を利用する場合です。多様化し、筆記試験だけが入試ではない時代になってきました。そこで、保護者の方も一緒に考えていただきたい、入試の準備について触れます。今から始められることを考える材料にしてください。

上記の入試方法を利用する受験生は、一般選抜に向けた学習と並行して入念な事前準備と試験、合格後は入 学までに学力をさらに伸ばす努力をし続けなければならないので、相当な覚悟と忍耐力が必要です。この道を 選択したアナタは、最後までしっかりやり抜こう!

## その1:多種多様な事前課題を知る

- ◎ 自分が高校で成し遂げてきたことを問われる事前提出物<志望理由書、自己 PR 書、プレゼン資料>
  - →「どのような場面でどのようにリーダーシップを発揮できたか」、「探究的な活動は何をしたか」、「志望する学科で取り組みたい学びについて」等を志望理由書や自己 PR 書に述べる課題を課す学校が多いです。総合型選抜では、これまでの自分の活動をまとめるプレゼンテーションや、オープンキャンパス・大学の授業に参加して取ったノートの提出やレポート作成などの課題もあります。



- ◎ 作品を生み出す学校の入試 <各種アート、建築、書道などの道、etc>
  - →これまでに制作した作品をポートフォリオとして作成し、試験当日、「この作品で訴えたいことは何か」と 深く質問されたり、「好きな作品」を問われ、なぜ・どこが好きかを聞かれることが多いようです。

実技科目(美術系、音楽系だけではなく建築学科でも、平面構成などのデッサンを要求される場合有)が受験項目にある場合、とにかく早めに専用の対策を始める必要があります。特に注意してほしいのが『実技やものづくりを主とする学部学科が課す入学試験』。高校生活全体を通じた計画的な準備が必要となります。美術大学、音楽大学などを目指す生徒は、**早めに芸術科の先生方へ相談しましょう**。専門の予備校(画塾、音楽教室など)に通う必要もでてくるかもしれません。

さらに、これは全体に言えることですが、マンガやドラマ、小説、社会情勢に研究結果など、**大衆の心を揺さぶったモノが世で注目されれば、その方面に志望者が集中する**ことはよくあります。

# その2:準備 時間は有限 ― 書くこと、話すことが要求されたら ―

「自分がその学校に入りたい理由を言葉や文章で明確に表現できる」、「与えられたテーマにそって 800 字を 60 分で書くことができる」、「プレゼンテーション準備や面接練習、小論文対策に精を出せる」タイプなのか。 そして「一般選抜に向けた準備も並行してやれる」タイプか。冷静に分析してください。

小論文試験がある場合、論題が学校から事前に提示されるケースもありますが、数は少なく、ほとんどの場合、その場で提示された論題に沿って論じることになります。また、一般選抜で小論文が課されるケースも増えてきました。「試験前までに複数のテーマで何回論文を書いたか」がカギになります。そして、学びたい分野についての基礎知識がなければ、書くことができない出題がほとんどです。関連分野の資料をよく読み、理解を深めましょう。過去の論題一覧は、「進路のしおり」に昨年度分が掲載されており、進路資料室には過去数年分の卒業生による「受験報告書」や問題集・分析集を保管しています。 ➡ 進路のしおり p.101~をチェック

過去問が非公開の場合もあるので、自分が学びたい学校/分野について、早めに情報を集めておくことをおすすめします。面接の質問内容も同様に進路資料室にて調べることができます。

# その3:受験計画を立てる まとまったお金がいつ必要になるか

一般選抜で第一志望を受ける場合も**「一般選抜との併願が可能な学校を総合型や推薦型選抜で受験したいか」**を考えてみてください。一般選抜のみをイメージしている場合、多くは I2 月~年明けの手続きになります。選考の早い上記の選抜では、9月から出願手続きが始まります。どのようなタイミングでどれくらいの費用が必要かも含めて、親子で話し合って受験計画を立てましょう。