

今、大山を超えよ

～難関を突破し、福を掴め～

浦和南高等学校進路支援部
令和4年度進路通信
第6号
2022年11月8日

進路指導主事より

【3年次】それぞれの進路実現に向けて！ 【1・2年次】文武自考・文武両道の秋！

11月に入り、3年次生は、いよいよ総合型選抜の試験や学校推薦型選抜の出願が始まりました。今、その合格に向け、面接・小論文対策等、頑張っているところですね。面接では、緊張もあるかと思いますが、ぜひ、「**その学校で学びたい熱意や自分のいいところ**」をたくさんアピールしてきてください！ また、一般選抜を目指す生徒は、**これまでのたくさん受けてきた模試や考査をきちんと振り返り、自分のウイークポイントと見つめ直して、レベルアップを図ってください**。先日の河合塾による進路ガイダンスも参考にしながら、受験プラン・受験カレンダー作成をして、戦略を練っていきましょう。一般選抜の入試方法もさまざまなものがあります。英検等の外部英語試験の利用や受験料免除、共通テスト後出願、1つの試験で多数の学科が受験できる等、調べるとかなりお得な入試もあるので、ぜひ、積極的に調べてみてください。

1・2年次生は、新人戦も始まり、日々の学習に加え、部活動でも熱心に練習に取り組んでいるところかと思います。さて、今、皆さんは、文武自考・文武両道で日々の生活を過ごしているでしょうか？ スタサポの学習時間調査では、日々の学習時間が少なかったり、まったくできていない人もいますようです。浦和南高校の目指す学校像は「**文武において高きに挑み、深く学び、地域社会・国際社会に貢献することができる「知・徳・体」の調和のとれた人材を育成する学校**」です。学力向上・進路実現と部活動での目標を両立させるためにも、**1・2年次のうちに、部活動で忙しい日々の中で上手に時間を使い、高校での自分の学習スタイルの確立と学習習慣を定着させることが、次の年次への土台となります**。「3年になってからやればいいや！」では遅いです。忙しいからこそ、授業を大切に、自学の時間で理解を深め、基本となる学力をつけていきましょう。部活動も学習・進路も高校生活の両輪。両方をしっかりとバランスよく回してください。その目標を達成するために「**今やるべきこと**」を一日一日しっかりと積み重ねていきましょう。それが「**全力でやりきった高校生活**」につながります。できていない人や改善したいと思っている人は、まずは少しでもいいから始めてみること。「2学期＝中だるみ」ではなく、「2学期＝充実した文武両道の秋！」にしましょう。みなさんの今後の活躍・成長を楽しみにしています！

(福田)

2022年

11月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 全学年模試	5
6	7	8	9	10	11	12 公開授業
13	14	15	16	17	18	19
20 ③河合共テアレ	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	12/1	2	3
2年研修旅行、代休				11/4 1,2年記述 3年マーク		

2022年

12月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10 期末
11	12	13 考査	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23 終業式	24
25	26	27	28	29	30	31
12/28～1/3 閉庁日						

2023.1.14(土)
～15(日)
大学入試
共通テスト
本番まで
(11/8時点)
あと

66日

2か月…！

11 月特集「なぜ定期テストを頑張る必要があるのか」

「東大生・早慶生が編集した新感覚情報誌 合格サプリ 6月号」より引用

①勉強する習慣・計画性が身につく

勉強を頑張る癖をつけたり、勉強することへの抵抗感を減らすことができます。

定期テストでよい点を取るには、**限られた時間の中ですべての試験範囲を復習する必要があります**。1日に何をどれだけ学習するかを考えることで、計画性も身につく！

②真面目に取り組めば苦手分野がわかる

しっかり勉強した！のに解けない……それは、あなたの苦手分野です。定期テストは「やればできる」問題＝努力不足の問題と、「**やってもできない**」＝**苦手分野の問題を判別する**機会でもあります。真面目に勉強するからこそ、定期テストで苦手分野の識別ができ、克服するチャンスを得るのです！

③各単元の基礎的な内容を定着させられる

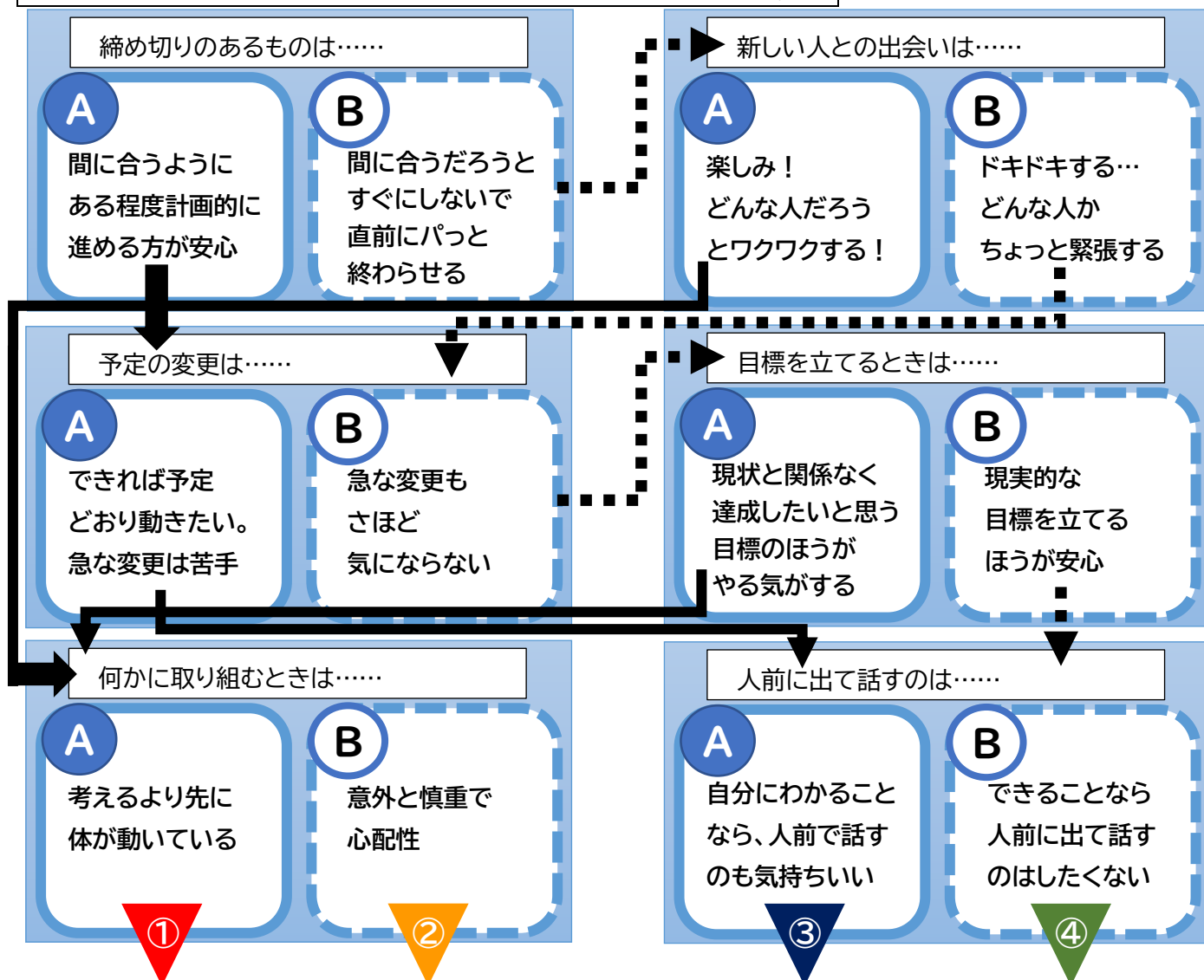
授業で習った基礎的な内容を扱うため、テスト勉強を毎回行っていれば、全科目の基礎が自然と定着します。英語の文法や数学の公式といった**主要科目の基礎は、覚える量が膨大なので、高1、2年の頃からコツコツと身に着けるべき**。高3になって焦らないために！

④成績が良いと推薦入試に有利

大学入試の制度には、高校での成績を利用した推薦入試があり、導入大学は年々増加しています。そこでは高校1年生からの成績が参考資料に使われ、**評定基準を上回らないと出願すらできない**場合も。そのため、推薦入試合格には、定期テストの成績が非常に重要になります。推薦だけを狙うのは本末転倒ですが、後々受験できる大学の候補を増やすことができるかもしれないことは、忘れないでおきましょう。

④については、進路通信 9月号でお伝えした「話すこと・書くこと」がたくさん求められる入試です。「こんなことなら一般にしておけばよかった……」なんて弱音を吐く生徒も出るくらいハード。どうしても利用するなら、事前に自分を客観的に見てもらえる人に相談しておくべきです。

……と、いうわけで。1分間チェック!タイプ別勉強法診断!!!





お茶目で
冒険家

イケイケ
タイプ

直感やイメージで考えるのが得意。ひらめきでパツと動ける人。気分屋で集中力が無いと思われがちだが、短時間にグッと集中したときは、まわりの声など聞こえなくなるくらいの集中力を発揮する。

★ありがち落とし穴★

集中するとすごいが飽きるのも早く、勉強の仕方にも波がある。他者から、「まじめにやっていない」と誤解され、怒られるうち「自分は勉強ができない」と思い込む人も。

♪おすすめ勉強法♪

波に乗っているときとそうでないときの差があるので、毎日のスケジュールリングよりもざっくりと「習慣でここまでやると決める」「1weekスタイル」がおすすめ。また、一人でじっとしているよりは、リビングなど人の気配のある場所の方が勉強しやすいことも。



おっとり
芸術家

癒し系
タイプ

直感やイメージで考え、コツコツやるのも嫌じゃない。根はひらめき型で、関心の強いことなら集中も続くが、そうでもないことを長くやると、頭では別のことを考えはじめ集中できなくなる。

★ありがち落とし穴★

何時間も勉強したはずが、実際はボーッと考えごと……なんてことも。心配性なところもあり、勉強は一気にガツとやるほうが合うけど、「試験に間に合わないかも」などの不安から空回りしやすくなる。

♪おすすめ勉強法♪

意識的に休憩を取ると、集中し直して勉強できる。スマホタイマーの活用が有効。区切りのいいところで場所を変えて集中を取り戻すのも手。「1weekスタイル」が勉強しやすいが、試験範囲や宿題は早めに終わらせる方が、安心して集中できる。



活発で
戦術家

しっかり
タイプ

順序立てて考えるのが得意で、集中しだすと何時間でも集中できる人。でも好奇心旺盛なので、同じ作業を続けるのは苦手だ。自分なりの計画やリズムで物事を進めるのが好き。

★ありがち落とし穴★

計画的に進めるのが基本、得意だけど、勉強から遊びまで興味の幅も広いので、いろいろな誘惑に流されて毎日を何となく過ごすと、勉強はおそろかに。試験前に慌てても、短期集中の巻き返しはそんなに得意じゃない。

♪おすすめ勉強法♪

「何時から何時まで勉強する」と基本の時間も決め規則正しく勉強したほうがのりやすい。「計画は途中変更してもいい」と思うくらいの余裕をもとう。集中できる静かなところで勉強するのが○。単調さを感じたら、図書館に行くなど場所を変えるのも有効。



きっちり
職人肌

頑張り屋
タイプ

安定した集中力をずっと保ちながら物事に取り組むのが得意な人。長時間コツコツと勉強するのも、そんなに苦じゃない人が多い。それだけに、自分で自分を追い込んでしまいうる一面もある。

★ありがち落とし穴★

コツコツ頑張る才能はバツグンなのだけど、「何を大事にして何を後回しにするか」の取捨選択がやや苦手。勉強範囲が広くなるほど、すべてを頑張ろうとして、「無理」や「無駄」のある勉強をしてしまいがち。

♪おすすめ勉強法♪

いつまでに何を、毎日どんなスケジュールで達成するか計画し、コツコツと勉強するのが向いている。力を入れる「優先順位」「メリハリ」も考えると、今まで以上に成果につながるかも。静かで落ち着いたところ以外で、通学時の電車やバスでも集中できる。

データで確認する、現在地 ～学習時間編～

9月頭調査と、少し古いデータですが、今のあなたはどうか
なっていますか？9～10月中の自分と比較しましょう！

1年第2回	1年1回	1年2回	2年1回	今後
当学年	1時間29分	41分		1時間14分
前年	1時間31分	58分		
参考値	1時間28分	1時間29分	1時間26分	
当学年	2時間27分	1時間20分		2時間24分
前年	2時間34分	1時間49分		
参考値	2時間35分	2時間32分	2時間32分	

2年第2回	1年1回	1年2回	2年1回	2年2回	3年1回	今後
当学年	1時間31分	58分	55分	50分		1時間30分
前年	1時間34分	51分	50分	55分		
参考値	1時間26分	1時間38分	1時間35分	2時間	2時間30分	
当学年	2時間34分	1時間49分	1時間44分	1時間33分		2時間42分
前年	2時間44分	1時間35分	1時間31分	1時間35分		
参考値	2時間33分	2時間46分	2時間47分	3時間19分	4時間20分	

これらの値は、あくまで
平均値です。そこで……

参考値：国公立大(GTZ:Aレベル)合格者の回答内容の、各年次時点での平均値

★実際の学習時間内訳と、百分率換算表

カイゼン始めてから1年生はちょっと1か月と聞きます。
さあ、当時の自分と比べて、今の自分は怎么样了？！

平日の学習時間	人数	休日の学習時間	人数
30分	78	30分	34
1時間	93	1時間	69
1時間30分	22	1時間30分	44
2時間	14	2時間	60
3時間	6	3時間	33
6時間以上	1	4時間	4
ほとんどしない	102	5時間	3
総計	316	6時間以上	3
1年第2回 実際の学習時間内訳 (自己申告の内容)		ほとんどしない	66
		総計	316

平日の学習時間	人数	休日の学習時間	人数
30分	65	30分	36
1時間	71	1時間	57
1時間30分	36	1時間30分	31
2時間	37	2時間	70
3時間	6	3時間	39
ほとんどしない	89	4時間	13
総計	304	5時間	8
2年第2回 実際の学習時間内訳 (自己申告の内容)		ほとんどしない	51
		総計	305

単位:%	2年平日	2年休日	1年平日	1年休日
ほとんどしない	29.3	16.7	32.3	20.9
30分	21.4	11.8	24.7	10.8
1時間	23.4	18.7	29.4	21.8
1時間30分	11.8	10.2	7.0	13.9
2時間	12.2	23.0	4.4	19.0
3時間以上	2.0	19.7	2.2	13.6

危機感を持ちうる者しか持てないので、
ここで「危機感を持って」とは言いません。
ただ、担当者は、かつて旧センター試験
で15点の差で足切りされ、第一志望校に
合格ができませんでした。問題数として
は、3～4問分です。たったそれだけで
すが、小学校1年生からの夢を断たれまし
た。その事実だけはお伝えしておきます。
老婆心ながら、このままでよいのかどう
か、今一度自分の学習状況を見直す参考
にしてください。

2021.10 進路通信 より抜粋 比較してみよう	現3年次				現2年次			
	2年平日		2年休日		1年平日		1年休日	
	9月(%)	5月(%)	9月(%)	5月(%)	9月(%)	5月(%)	9月(%)	5月(%)
ほとんどしない	21.5	26.1	15.2	20.3	20.4	16.1	8.8	12.1
30分	22.4	23.5	8.3	7.7	18.6	13.0	8.2	6.5
1時間	28.4	28.1	21.8	17.4	28.6	19.3	18.9	10.6
1時間30分	13.2	11.6	11.2	13.9	17.0	13.0	13.5	9.6
2時間	11.2	8.1	24.8	22.9	12.6	20.8	26.4	15.5
3時間以上	2.9	2.5	18.6	17.7	2.5	17.6	24.3	45.6

スタディサプリ進路 #高校生な 2016.8.18 特集記事 「その勉強法、あってる！？それが伸び悩みの原因かも！
タイプ別勉強法診断」を参考に作成・一部引用 <https://shingakunet.com/journal/exam/39729/>

1年生は、学習活動
の記録をつけて改善
に向けて動いている
と聞いています！こ
れはあくまで過去の
記録。今の皆さんの
意識、頑張りは何よ
り重要。
がんばれ、南高生！