

今、大山を超えよ

～難関を突破し、福を掴め～

浦和南高等学校進路支援部
令和5年度進路通信
第2号
2023年5月29日

進路指導主事より

新年次がスタートしてから2カ月が過ぎようとしています。中間考査も終わり、今の皆さんの日々の生活はどうでしょうか？部活動等で忙しい日々ですが、忙しいからこそ、授業を大切に、スキマ時間や休日を上手に使って学習を進めていきましょう。**基本(=しっかりとした土台)を作らずして上に積み上げることはできません。**考査や模試・スタサポ等を活用(やりっぱなしはNG!)して、自分の苦手分野や足りない部分を把握し、それをきちんと復習しておきましょう。弱点を弱点のままにしないことが大切です。

5月は進路説明会(生徒・保護者)や履修説明会等、多くの進路行事ありました。6月には三者面談もあります。これらをきっかけに、自分の進路についてよく考え、深く調べてみましょう。進路説明会でもお話ししましたが、「**進路を考える**」=「**自分の適性や生き方を考える**」、「**自分と向き合う**」ということです。受験のことだけでなく、入学後、大学卒業後と、その先の自分の姿も考えながら、夢や目標達成のために必要な情報を主体的に手に入れて、その実現のための土台をつくりましょう。保護者の方とも、進路についてよく話し合っておいてください。

『**進路のしおり**』も配布されました。受験の仕組み、先輩たちの受験結果、学習法、合格体験記と内容が満載です。特に、学習法、先輩の体験談で「これは!」と思うものは、ぜひ参考にしてください。先輩からのアドバイスも自分たちの力にして、『**チーム南高**』として、前向きに、チャレンジ精神で、高みに向かってみんなで高め合い、伸びる集団になっていきましょう! (福田)

2023年 5月

日	月	火	水	木	金	土
30 河合共テ模試③	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11 履修説明会 進路説明会 ①②	12	13 河合模試 ②
14 河合記述模試③	15	16	17	18 進路説明会 ③	19	20 土曜授業
21	22	23 保護者進路説明会	24	25	26 共テ模試 ③	27
28	29 体育祭 予行	30 体育祭	31	1	2	3

2023年 6月

日	月	火	水	木	金	土
28			31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17 土曜授業
三者面談週間						
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7 ①③記述模試 ②TGG	8
期末考査						

大学入試共通テスト 2024.1.13(土)～1.14(日)まで

あと 228 日 (5月29日時点)



先輩たちからのメッセージ

第58期卒業生

進路に関するアンケートより

- ・英検は取っておいた方がいいです。妥協しないで自分が行きたいところを目指して欲しい！
- ・英単語を勉強し始めるのが遅かったのも、もっと早めから単語帳を開く癖をつけておくべきだった。苦手科目は避けがちだったが、まだ復習しきれぬ量のうちに復習しておくべきだった。
- ・英単語は早めに完璧にしとかないと結構痛い目みます。絶対後悔します。最後まで気持ちで負けないこと！！
- ・自分の適性も重要だが、自分の将来やりたい事と大学受験を見据えて文理選択をするべき。英単語だけでもやっておけば、直前期に心の余裕が生まれると思った。



- ・部活で疲れて勉強したくない時は休んで、次の日は頑張る！とメリハリつけて日々勉強していくことが大事だと思う。
- ・部活などを言い訳にせず両立できてる人のほうがカッコいいから頑張ってください。
- ・早寝早起きは必須。朝型にした方がいいです。部活は最後までやりましょう。
- ・学校行事、部活、趣味など受験勉強以外のものを犠牲にしないこと。不完全燃焼だと、かえって集中出来ないため。

- ・国立受験の人は共通テスト対策に勉強が傾きがちですが私立の問題も一度二学期までに見ておくべきだと思います。何から勉強すればいいかわからない人は、教科の先生に相談してみるのもおすすめです。
- ・3年から勉強を始めるのは遅いです。毎日コツコツ、将来の自分のために精一杯頑張ってください！後悔しないようにやりきってください！
- ・一年生の頃から定期テスト頑張ったおかげで指定校推薦とれたのは良かったです。後悔しないように今からでも勉強してください。応援してます！



- ・オープンキャンパスに行くといいと思います。雰囲気や学校によって違うし、大学への通いやすさの比較にもなるので何校か行った方がいいです。今大学受験の説明が沢山あってよく分からないと思うけどやってみれば意外とすんなり進むので焦る必要は無いです。自分が何をやりたいのか考えられない人もまだ大丈夫だけど、適当に受験するのはやめた方がいいです。絶対に後悔します。あと一定数、「受験には人生がかかっている」とか言う人が居るけどそんなことはありません。受験に落ちたからと言って人生終わりのわけが無いのでそういう言葉は自分のために無視してください。

私は指定校推薦の校内選考で落ちてしまって、そこから一般受験の勉強を始めたので実質3ヶ月半くらいしか一般受験の勉強をしませんでした。でも頑張れば出来るし受験は終わってないから、推薦とれなかったからと言ってそんなに落ち込まずすぐ切り替えるのが得策だと思います。

英検2級は何がなんでもとってください。定期テストの勉強を馬鹿にしない方がいいです。定期テストの勉強で基礎知識は確実に着きます。逆にこれが出来ないのに受験はできません。今頑張ったら後で絶対救われます。頑張れ！

模試を解くなら、本番と同じ時間帯で解くとすごく慣れます。あとは体調崩さないように！ストレスで体調崩すこともあります。ちゃんと寝て起きてご飯食べてください。



「なぜ定期テストを頑張る必要があるのか」

「東大生・早慶生が編集した新感覚情報誌 合格サプリ 2022 6月号」より引用

① 勉強する習慣・計画性が身につく

勉強を頑張る癖をつけたり、勉強することへの抵抗感を減らすことができます。

定期テストでよい点を取るには、**限られた時間の中ですべての試験範囲を復習する必要があります**。1日に何をどれだけ学習するかを考えることで、計画性も身につく！

② 真面目に取り組めば苦手分野がわかる

しっかり勉強した！のに解けない……それは、あなたの苦手分野です。定期テストは「やればできる」問題＝努力不足の問題と、「**やってもできない**」＝**苦手分野の問題を判別**する機会でもあります。真面目に勉強するからこそ、定期テストで苦手分野の識別ができ、克服するチャンスを得るのです！

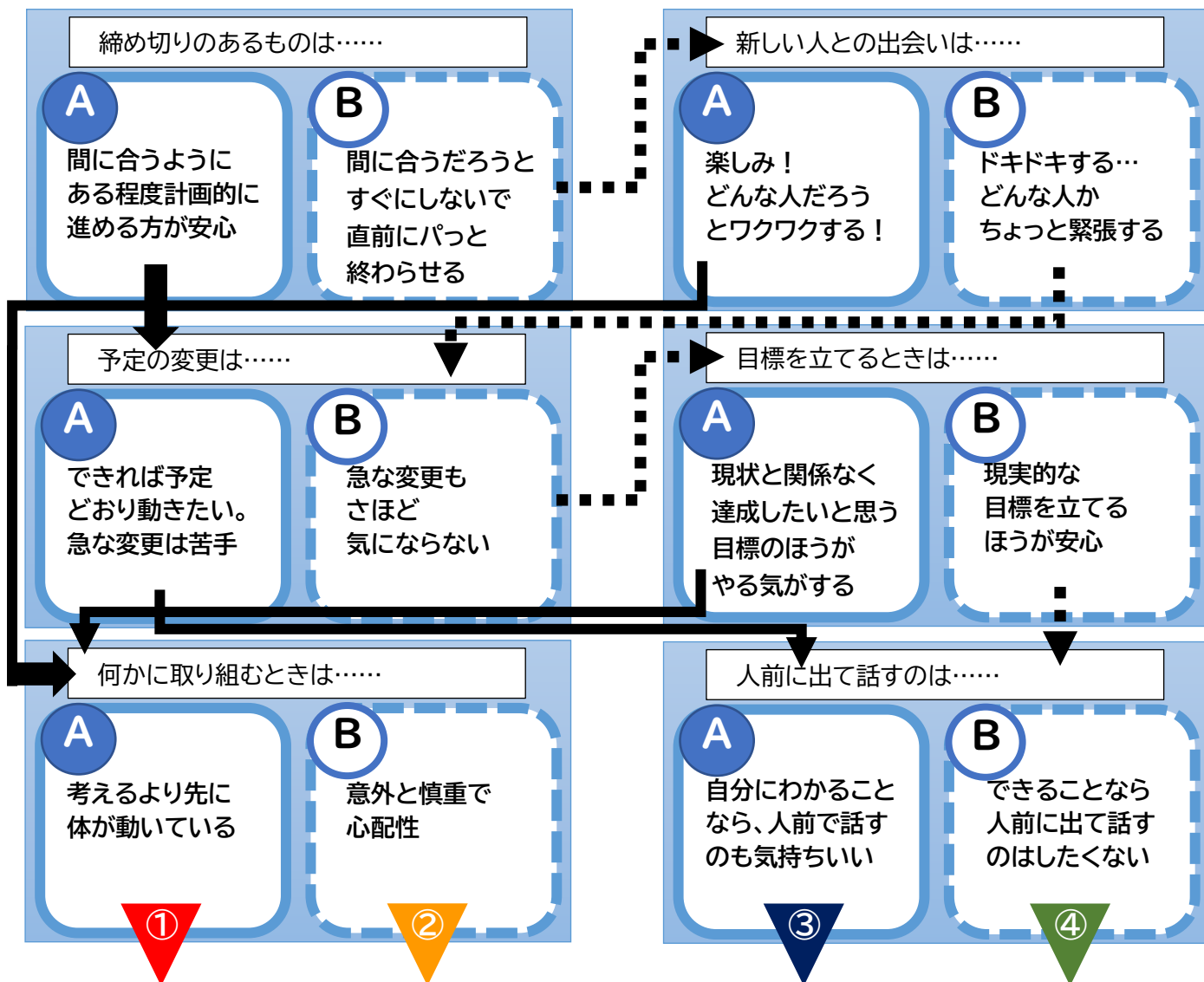
③ 各単元の基礎的な内容を定着させられる

授業で習った基礎的な内容を扱うため、テスト勉強を毎回行っていれば、全科目の基礎が自然と定着します。英語の文法や数学の公式といった**主要科目の基礎は、覚える量が膨大なので、高1、2年の頃からコツコツと身に着けるべき**。高3になって焦らないために！

④ 成績が良いと推薦入試に有利

大学入試の制度には、高校での成績を利用した推薦入試があり、導入大学は年々増加しています。そこでは高校1年生からの成績が参考資料に使われ、**評価基準を上回らないと出願すらできない**場合も。そのため、推薦入試合格には、定期テストの成績が非常に重要になります。推薦だけを狙うのは本末転倒ですが、後々受験できる大学の候補を増やすことができるかもしれないことは、忘れないでおきましょう。

☆タイプ別勉強法診断☆ 1分間チェック！





きっちり
職人肌 頑張り屋
タイプ

安定した集中力をずっと保ちながら物事に取り組むのが得意な人。長時間コツコツと勉強するのも、そんなに苦じゃない人が多い。それだけに、自分で自分を追い込んでしまいうやすい一面もある。

★ありがち落とし穴★
コツコツ頑張る才能はバツグンなのだけど、「何を大事にして何を後回しにするか」の取捨選択がやや苦手。勉強範囲が広がるほど、すべてを頑張ろうとして、「無理」や「無駄」のある勉強をしてしまいがち。

♪おすすめ勉強法♪
いつまでに何を、毎日どんなスケジュールで達成するか計画し、コツコツと勉強するのが向いている。力を入れる「優先順位」「メリハリ」も考えると、今まで以上に成果につながるかも。静かで落ち着いたところ以外で、通学時の電車やバスでも集中できる。

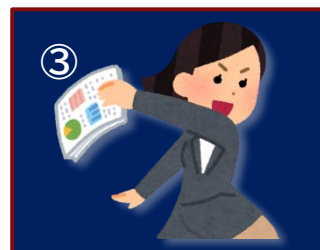


おっとり
芸術家 癒し系
タイプ

直感やイメージで考え、コツコツやるのも嫌じゃない。根はひらめき型で、関心の強いことなら集中も続くが、そうでもないことを長くやると、頭では別のことを考えはじめ集中できなくなる。

★ありがち落とし穴★
何時間も勉強したはずが、実際はボーッと考えごと……なんてことも。心配性なところもあり、勉強は一気にガッツとやるほうが合うけど、「試験に間に合わないかも」などの不安から空回りしやすくなる。

♪おすすめ勉強法♪
意識的に休憩を取ると、集中し直して勉強できる。スマホタイマーの活用が有効。区切りのいいところで場所を変えて集中を取り戻すのも手。「1weekスタイル」が勉強しやすいが、試験範囲や宿題は早めに終わらせる方が、安心して集中できる。



活発で
戦術家 しっかり
タイプ

順序立てて考えるのが得意で、集中しだすと何時間でも集中できる人。でも好奇心旺盛なので、同じ作業を続けるのは苦手だ。自分なりの計画やリズムで物事を進めるのが好き。

★ありがち落とし穴★
計画的に進めるのが基本、得意だけど、勉強から遊びまで興味の幅も広いので、いろいろな誘惑に流されて毎日を何となく過ごす、勉強はおそろかに。試験前に慌てても、短期集中の巻き返しはそんなに得意じゃない。

♪おすすめ勉強法♪
「何時から何時まで勉強する」と基本の時間も決め規則正しく勉強したほうがのりやすい。「計画は途中変更してもいい」と思うくらいの余裕をもとう。集中できる静かなところで勉強するのが○。単調さを感じたら、図書館に行くなど場所を変えるのも有効。



お茶目で
冒険家 イケイケ
タイプ

直感やイメージで考えるのが得意。ひらめきでパッと動ける人。気分屋で集中力が無いと思われがちだが、短時間にグッと集中したときは、まわりの声など聞こえなくなるくらいの集中力を発揮する。

★ありがち落とし穴★
集中するとすごいが飽きるのも早く、勉強の仕方にも波がある。他者から、「まじめにやっていない」と誤解され、怒られるうち「自分は勉強ができない」と思い込む人も。

♪おすすめ勉強法♪
波に乗っているときとそうでないときの差があるので、毎日のスケジュールよりもざっくりと習慣でここまでやると決める「1weekスタイル」がおすすめ。また、一人でじっとしているよりは、リビングなど人の気配のある場所の方が勉強しやすいことも。