

今、大山を超えよ

～難関を突破し、福を掴め～

浦和南高等学校進路支援部
令和5年度進路通信
第4号
2023年7月20日

〈進路支援部主任より〉

いよいよ42日間の夏休みが始まります。部活動や夏季補習はありますが、それ以外の部分では、学校の制約がなく、自分のために使うことができる時間が多くあります。つまり、「主体的に学習・行動し、チャレンジすることができる時間がある!」ということです。

☆制約がないということは、**自分で考えて計画的に行動**すれば充実した夏休みに！
目的もなく無計画にダラダラ過ごしてしまうとモったいない夏休みに！

3年次は、**自分の進路実現に向け、この夏が勝負**になります。何をすべきか現状を把握し、やるべきことを**明確化・計画して、実行**してください。『**夏を制する者が受験を制す!**』と言われるように、8月31日に、『**今までの人生で一番勉強した夏!**』と言えるよう取り組んでください。もちろん内容の方が大切ですが、メリハリや気分転換を上手に取り入れながら、**1日10時間**の学習にチャレンジしてみましょう。また、長期休みに陥りがちな不規則な生活になるのを防ぐには、**生活時間の固定(①起床時間・②食事時間・③勉強開始時間・④就寝時間)**がカギとなります。例えば『**8・2・8で10時間!**』だと朝8時・昼2時・夜8時に机に向かい学習を始めると、1日10時間できます。睡眠時間もきちんと確保しましょう。健康管理が活動の土台となります。学習内容では、特に夏休み中に、受験科目の弱点・ヌケ・モレをなくし、最低限、教科書にある内容(問題集の要点のまとめ・例題・類題)は完全にマスターしたいところです。基本が丈夫な人は、自分の志望校の傾向にあった対策や応用問題で実践力を上げていきましょう!そして、毎日、その日の成果を自分で**記録・可視化**して、PDCAサイクルを回していきましょう。夏の頑張りが、2学期以降に現れてきます!

1・2年次とまだ部活活動中の3年次は、**部活動との両立がカギ**となります。部活も一番伸びる時期ですが、学習もまた**主体的に弱点克服や発展内容に取り組めることができるチャンス**です。課題に加え、**これまでの学習内容を総復習し、ヌケ・モレをなくすことで、今後の学力アップにつながります**。1年次は、1学期に学習した内容や苦手科目、2年次は、1年次と2年1学期までの内容はしっかり復習して定着させましょう。苦手分野や自分の課題点は、模試や定期考査等で分かりますよね。**英数国の基礎力(=必要な力)**は、**2年次終了までに完成を目指したい**ところです。そうすれば、3年次では、応用や理社に本格的に取り組むことができます。1・2年次のうちに、主体的な学習習慣をつけ、自分に合った学習方法を確立していきましょう。

夏休み中の課業日(平日)に学校で自習室を設定(使い方は各年次より連絡)しますので、「午前部活・午後学校で学習」というように、1日を上手に活用し、学習できる環境や時間をつくっていきましょう。スタディサプリ等の教材の有効活用してください。

夏休みは、学習・部活だけでなく、**自分の進路についても、調べたり、深く考えたり、大学見学・オープンキャンパスに行ったり、ご家庭で話し合ったりするよい機会です**。ぜひ、進路研究・自分研究をしてください。(＋読書もおススメです!)

では、9月1日、みなさんが充実した夏休みを過ごして、その成長した姿を見るのが楽しみです。進路でも学習でも部活動でも、自分の叶えたい目標に向かってチャレンジし、成長できた!と思える夏にしてください!(福田)



2023 年 

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7 ①③模試 ②TGG	8
9	10	11	12	13	14 球技大会①	15
16	17	18 球技大会②	19 球技大会③	20 終業式	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30 ③河合共テ	太枠…夏季休業期間 ピンク…進路室利用可能日					

2023 年 

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26 ①②河合記述
27 ③河合記述	28 指定校一覧掲示	29 指定校説明会	30	31	1 始業式 課題考査	2
9/5 ③5,6 限 共通テスト説明&受験案内配布						



大学入試共通テスト 2024. 1.13(土)~1.14(日)まで
あと 176 日(7月20日時点)



夏季休業中の進路室利用について



☆9/1～出願になる総合型選抜志望者は、特に注意◎

学校閉庁日などは、教員が不在となります。起案(進路に関する資料を、教頭先生や校長先生に見ていただくこと)も止まります。9/1に出願予定ということは、8月末には必要書類をそろえ終わる必要があります。出願届を進路室からもらうのは、出願開始日2週間より前です。逆算して行動しましょう。また、担任の先生がいつ学校にいらっしゃるかは、しっかり確認してください。

★進路支援室: ノックし、クラス・氏名を述べて用のある教員に声をかけてください。他の先生は、職員室や教科準備室にいらっやいます。

★進路資料室: 資料は、持ち出し禁止です。進路常駐がいる場合、鍵が開いている場合は、自由にはいれます。鍵が閉まっている場合は、年次の先生に開けてもらってください。赤本の閲覧、コピーの利用は、必ず教職員の許可が必要です。利用を終えたら、一言声をかけて退出するようにしてください。

☆赤本や先輩方の残した資料、学校案内は、共通財産です。勝手に持ち出したり、破損したときに黙ったままにしないようにしてください。これからも自由に利用できるよう、協力をお願いします。

○各種掲示、みなさんが持ち帰って良いものはすべて、進路支援室・資料室前～化学講義室前の廊下にあります。

オープンキャンパス案内や大学案内、大学が主催する講演以外にも、総合型選抜や学校推薦型選抜にかかわる案内ポスター、大学より先のキャリア形成に関する資料も増えました。過去6年より前の赤本もあります。ぜひ活用してください。

【指定校推薦・人数枠のある国公立大学の公募推薦を希望する生徒へ】

・上記を希望する生徒は、下記の日程で、説明会を行うので、必ず参加すること。

●説明会 **8月29日(火)**【場所・大会議室】※筆記用具持参。正しい服装で参加すること。

①10:00～(5～8組) ②11:00～(1～4組) ③**13:30～**(①②で参加できない者)

【夏季補習と重なっている人は、指定以外の時間帯で参加してください。】

※なお、今年度の指定校は、8月28日(月)9:00～ 進路資料室前に掲示します。

今年度の指定校関係の質問や書類の配布は、8月30日(水)9:00～より行います。

手続きの詳細は、29日の説明会で話しますので、必ず参加してください。

指定校推薦・人数枠推薦関係の日程は、進路室前に掲示しておきます。

また、公募推薦を希望する人は、9月下旬に説明会を行います。



受験〇×クイズ

あなたは何問正解できる？！

答えは下記の記事を参照！

- ①総合型選抜や学校推薦型選抜にチャレンジするなら共通テスト受験しなくても大丈夫。
- ②入試で利用する教科科目は、共通テスト受験当日に変更できるから、ぎりぎりまで悩んで大丈夫。
- ③合格したら支払う入学金は、日本学生支援機構の奨学金で借りられる。
- ④たくさん受験すればチャンスは増えるから、総合型や学校推薦型を並行して受験するのが良い。
- ⑤浪人も選択肢の一つ。第一志望校をあきらめないのが絶対重要！

受験〇×クイズ 解答

受験が始まる前に知っておこう



- ①総合型選抜や学校推薦型選抜にチャレンジするから共通テストは受験しなくても大丈夫。
→ **×** 必ず合格するとは限らない。一般の準備も必要。
共通テストは9月申し込み開始！

令和4年度大学入学共通テスト 志願票 第Ⅱ面

①受験教科 (p.22の「受験教科」欄の記入方法を参照してください。)
受験する・しないにかかわらず、必ず該当する選択肢の一つを選び、その記号を正しく記入してください。

教科名	選択記入欄	希望する
国語	A…受験する ×…受験しない	☐
地理歴史 公民	A…1科目受験する B…2科目受験する ×…受験しない	☐
数学	A…受験する ×…受験しない	☐
理科	A…理科①を受験する B…理科②を1科目受験する C…理科①を受験、理科②を1科目受験する D…理科②を2科目受験する ×…受験しない	☐
外国語	A…受験する ×…受験しない	☐

※選択記入欄に正しく記入されていない場合（未記入、複数の記号を記入、選択肢にない文字を記入等）は、その教科は「受験しない」教科として登録します。

【希望者のみ】②別冊予試験問題配付希望
次の科目の受験を希望する者のみ記入してください。

数学②のうち次の科目
「簿記・会計」
「情報関係基礎」
希望する ☐

外国語のうち次の科目
「ドイツ語」
「フランス語」
「中国語」
「韓国語」
希望する ☐

③成績通知
【成績通知】の希望の有無に○をしてください。

成績通知	希望する	希望しない
希望する	☐	☐
希望しない	☐	☐

払込金額

受験教科数	希望する	希望しない
3教科以上	18,800円	18,000円
2教科以下	12,800円	12,000円

②入試で利用する教科科目は、共通テスト受験当日に変更できるから、ぎりぎりまで悩んで大丈夫。

→ **×**

上記の通り、締め切りがあります。3年の夏の間に、**受験方法をすべて想定し、調べておく必要があります。**

※左記資料は令和4年度版
令和6年度受験案内は9/5配布

③合格したら支払う入学金は、日本学生支援機構の奨学金で借りられる。

→ **×** 奨学金は入学後に支給されるので間に合いません。各種奨学金に関しては、教務部からClassiやe-paで連絡されています。確認しましょう。

④たくさん受験すればチャンスは増えるから、総合型や学校推薦型を並行して受験するのが良い。

⑤浪人も選択肢の一つ。第一志望校をあきらめないのが絶対重要！

→ これは**人によります。**

一般選抜の勉強に時間をかけたい人、小論文や面接が得意でそれを活かしたい人、家庭の事情で浪人できない人。色々いるはずです。自分の得意不得意、家庭の状況を理解して、挑みましょう。

とにかく、保護者の方とよ〜〜〜く相談しましょう。

参考



日本学生支援機構 Q&A 大学入試センターQ&A

本校の自販機を5年間メンテナンスしてくださった斉藤さんより、生徒の皆さんへメッセージ

コロナが始まる1年前から、コロナの最中まで南高の自販機を管理してくださいました。その中で、だんだん南高生が気さくに挨拶する様子が減って「挨拶したほうがいいのかな」「会話していいのかな」と、様子をうかがっているように変わってきた気がするとおっしゃっていました。斉藤さんご自身の経験を踏まえて、将来、社会人として働く皆さんに、「社会人として働くうえで大切なこと」を伺いました。



◎あいさつ、報告連絡相談

あいさつができること！

来校者やお世話になる人だけでなく、すれ違う人、図書館や事務室などから出るとき、自然にあいさつの言葉が出てくるか。

部活動のイメージが実社会に近い



◎わからないことを、そのままにしないこと

若いうちに、聞く習慣をつけること！

疑問をすぐに聞くという態度は、社会に出るまでに絶対に身に着けるべきこと。

聞かないことが一番怖い、聞かないままやってしまったら、最後に大ごとになる。

(上司が何とかするけど、それは大変なこと、避けるべきことである)

社会に出れば、先輩や上司のやり方をまず学び聞き、それから発展させていく。

進路についてわからないことがあれば、ある程度は大人に聞くこと(社会情勢をわかっているから)。

これからも頑張ってください！

