

陸上競技部練習日程 7月

		設定	練習場所		練習時間	行事
			南校	駒場		
7月1日	(土)	休養期	休	養	日	
2日	(日)		休	養	日	
3日	(月)		休	養	日	期末考査①
4日	(火)		休	養	日	期末考査②
5日	(水)		休	養	日	期末考査③
6日	(木)	鍛錬期 (強度弱)	○		16:00~18:00	期末考査④
7日	(金)		○		16:00~18:00	2年：TGG 1,3年：記述模試
8日	(土)			○	13:00~17:00	全国大会強化合宿@熊谷
9日	(日)		休	養	日	
10日	(月)		○		16:00~18:00	1年：芸術鑑賞会 2年：記述模試
11日	(火)	○		16:00~18:00		
12日	(水)	調整・試合期	○		16:00~18:00	
13日	(木)		○		16:00~18:00	
14日	(金)		休	養	日	球技大会①
15日	(土)			○	12:00~16:00	
16日	(日)		○		9:00~12:00	
17日	(月)	国体少年の部・南部地区大会 @上尾				
18日	(火)					
19日	(水)	鍛錬期 (強度弱)	休	養	日	球技大会③ 成績会議 職員会議
20日	(木)		○		13:00~15:00	終業式
21日	(金)			○	12:00~16:00	夏季休業 ~8/31 (木)
22日	(土)		○		9:00~12:00	夏合宿保護者会
23日	(日)		休	養	日	
24日	(月)	鍛錬期 (強度中)		○	13:00~17:00	面談&勉強期間
25日	(火)		○		9:00~12:00	25,26日 午前練習+午後勉強 24,28日 午前勉強+午後練習 必ず昼食を持参すること
26日	(水)		○		9:00~12:00	
27日	(木)		休	養	日	
28日	(金)			○	13:00~17:00	
29日	(土)			12:00~16:00	大宮南高校合同練習@埼玉大学	
30日	(日)	休	養	日	3年：河合共テ模試	
31日	(月)	○		9:00~12:00		

緑：試合関係

黄：未定 or 日程・練習場所変更可能性有

I H：8/2~6

夏合宿：8/7~10