

今、大山を超えよ

～難関を突破し、福を掴め～

浦和南高等学校進路支援部
令和6年度進路通信
第2号
2024年6月10日

〈進路支援部主任より〉

1学期の中間考査も終わり、今の皆さんの日々の生活はどうでしょうか？部活動等で忙しい日々ですが、忙しいからこそ、授業を大切に、スキマ時間や休日を上手に使って学習を進めていきましょう。基本(＝しっかりと土台)を作らずして上に積み上げることはできません。考査や模試・スタサポ等を活用(やりっぱなしはNG！)して、自分の苦手分野や足りない部分を把握し、それをきちんと復習しておきましょう。弱点を弱点のままにしないことが大切です。

5月は進路説明会(生徒・保護者)や履修説明会、模試(3年)等多くの進路行事がありました。保護者の皆様、進路説明会のご参加ありがとうございました。また、6月10～14日には三者面談もあります。ご家庭で進路について考える良い機会になるかと思います。よろしくお願いいたします。生徒の皆さんは、自分の目指す進路を実現するためにはどうしたらよいか、主体的に調べ、行動・実行していきましょう。現時点で、まだ悩んでいる人も、考え行動する中で、見えてくるものがあります。面談をきっかけとして、一歩前に踏み出していきましょう。

進路説明会でもお話ししましたが、「進路を考える」＝「自分の適性や生き方を考える」、「自分と向き合う」ということです。受験のことだけでなく、入学後、大学卒業後と、その先の自分の姿も考えながら、夢や目標達成のために必要な情報を主体的に手に入れて、その実現のための土台をつくりましょう。保護者の方とも、進路についてよく話し合っておいてください。

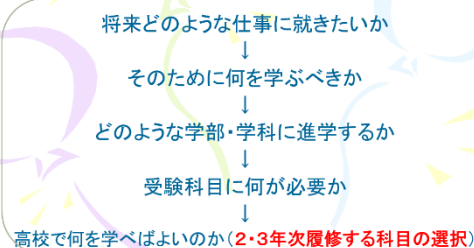
以下は、進路説明会でお話した内容の一部です。

【各年次での目標】

1年次	2年次	3年次
『中学生から南高生へ』	『進路実現に向けた意識改革』	『進路実現！目標を掲げ、遂行する』
●学習習慣の確立 ●職業研究 学部学科研究 ⇒将来に向けての基礎固め・土台づくり。	●自己理解、大学研究 ⇒自分と向き合い目標を定める。 自律した学習者に 向けて。	●進路実現、自主自律 ⇒第一志望の進路実現 に向け、主体的に 計画的に努力する。 ●卒業後への準備。

【1・2年次：進路選択の考え方】

●自分自身の興味・関心・能力を把握し、進路を選択を！



【3年次】

【部活動がまだ活動中の生徒】

- ・授業を大切に、スキマ時間を活用！
引退が遅い部活動の生徒は、引退後に慌てないために基礎基本の部分は、きちんと学習しておく。
- ・きちんと部活動をやりきる！その充実感が学習にもつながる！

【部活動を引退した生徒】

- ・切り替えが大切。なかなかスイッチが入らない生徒もいる。
部活動に使っていた時間を学習に！
- ・平日＋5～6時間、休日10時間を目標に！(8・2・8で10時間！)
- ・部活動で培った体力・精神力・PDCAサイクル・忍耐力等を発揮！

◎現在の学習の進行状況はどうですか？

- ◎1日の時間の使い方、1週間の時間の使い方はどうですか？
- ◎自分がやるべき学習時間が取れていますか？
- ◎1日の中で、学習のために使える時間がどのくらいありますか？
- ◎スキマ時間を上手に使えていますか？学習時間を捻出！
- ◎優先順位を決めて計画・実行しよう！
- ◎スマホと上手に付き合おう！
- ◎1週間単位で、やるべきこと、やりたいことを計画してみよう！
やれば(学習すれば)これから学力はグンぐン伸びていく！

◎自律した学習者であるか？

- 塾・予備校に通っている人は、上手に活用できていますか？
- 自分にとってベストな環境は？
また、その環境でできていますか？
(できない場合は、その要素は何ですか？)
- 4点固定(ただし、無理は禁物。継続できる時間設定！)
平日[起床時間、登校時間、家庭学習開始時間、就寝時間]
休日も部活動に合わせて時間を作り出そう！

◎入れる学校でなく、行きたい学校を目指す！より上を目指す！
行きたい学校に向けて実力を養成する。

◎自学自習ができる！⇒自律した学習者となる！

◎基本的生活習慣の確立・健康管理

今のうちから規則正しい生活習慣を確立させることが、受験勉強にも生かされる。また、睡眠・食事等にも気を配り、身体と精神の健康に留意しよう。

◎学校生活のすべてが進路実現、成長につながっている！

	高3	～7月	8～9月	10～12月	1～2月
	入試基礎力 養成	入試基礎力 完成	応用・実戦力 養成	直前対策	
学習面	・苦手教科・科目を中心に基礎固め ・授業を通じた知識の定着(理科・地歴公民) ・共通テストの出題形式に合わせた演習 ・志望大の問題を1度解いて傾向を知る ・総合型・学校推薦型を受験する場合はその準備と並行して一般選抜の対策も		・過去問演習 ・類題演習 ・共通テストの本番演習(12月～) ・演習を通して基礎を再度固めていく		・得点力を磨く ・時間配分や解答方針・戦略を意識して過去問演習
進路面	志望大決定 選抜要項の 確認	総合型・推薦型 選抜準備 三者面談	総合型 選抜 共通 テスト 出願	推薦型 選抜 併願大検討・決定 願書取り寄せ	共通 テスト 出願 私立大入試 国公立大入試

- ◎毎日に追われて、「忙しいから」が口癖になっていませんか？
- ◎受け身になっていませんか？⇒主体的に行動しよう！
- ◎学校生活のいろんなことに興味を持って全力で取り組もう！
- ◎凡事徹底！ 日々の生活の積み重ねが大切！
- ◎失敗を恐れず、チャレンジしよう！ 失敗は成功のもと！
- ◎科目選択をきっかけに、学びたいこと、進みたい方向を考えよう！
- ◎自分の「これから」にワクワクしてますか？ 前向きにしよう！
- ◎自分の中に「これくらい」という線を引いていませんか？
- ◎「なりたい自分」はどんな人ですか？また何が必要ですか？

- ◎模試を活用する！ 模試は予想問題！
- ・大切なのは現在の学力の確認
 - ・偏差値より内容
⇒弱点や補強点はどこか。ヌケモレはないか。
課題の発見と改善。つまり、やりっぱなしはダメ！
 - ・判定に一喜一憂しない。
 - ・志望校は第一志望+チャレンジ、実力相応校、安全校も書いてみよう！A・B判定が多ければ、志望校のレベルを上げてみよう！
 - ・模試を学習のペースメーカーに！(定期考査も！)

- 卒業生の言葉から
- ・今の成績は関係ない！
 - ・判定は気にしないでいい！
 - ・最後までE判定だったところに受かった！
 - ・あきらめずに粘り強くやるのが大事！
 - ・クラスの仲間が支えになった！
 - ・部活を言い訳にしたいくないから継続的に勉強した！
 - ・やりたいことを見つけよう！

順調に学習を進められている人はこの調子で！
あまり上手くいっていない人は、これらをヒントに改善してみましょう。1日1日の小さな積み重ねが大切です。やるべきことを明確にして取り組んでいきましょう。

『進路のしおり』も配布されました。受験の仕組み、先輩たちの受験結果、学習法、合格体験記と内容が満載です。

特に、学習法、先輩の体験談で「これは！」と思うものは、ぜひ参考にしてください。

先輩からのアドバイスも自分たちの力にして、
『チーム南高』として、前向きに、チャレンジ精神で、高みに向かってみんなで高め合い、
伸びる集団になっていきましょう！(福田)

2024 年 6月

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6 体育祭	7	8
9	10	11	12	13	14	15
		三者面談週間				
16	17	18	19	20	21	22 土曜授業
23	24	25	26	27	28	29
30						

2024 年 7月

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
		期末考査				
7	8	9	10	11	12 ②TGG ③芸術鑑賞	13
14	15	16	17 球技大会 ①	18 球技大会 ②	19 球技大会 ③	20
21	22 終業式	23	24	25	26	27
28 ③河合 共テ	29	30	31	1	2	3

夏季休業中の進路室開
放日は後日連絡します。



大学入試共通テスト 2025. 1.18(土)～1.19(日)まで
あと 219 日(6月10日時点)



教育実習生からのメッセージ！



5月20日～6月7日まで、南高の卒業生である教育実習生が生徒と一緒に過ごしました。進路決定をするにあたり、先輩たちの経験をぜひ参考にしてください。



第一志望校を決めたのはいつですか。

- ・高校三年生になってから(6人)

在籍校にはどの受験で挑みましたか。

- ・一般入試(5人)
- ・総合型選抜(1人)



受験を乗り越えるために、これはした方がいい！ということをお教えてください。

- ・一日のスケジュールを組んでおくこと。その日の目標を立てること。
- ・どの教科も時期によっては問題演習などを中心にやりますが、過去問と並行してやはり基礎は固めるべき！
→ 英単語、公式、年表…など、とりあえずこれならできるという自信を持とう！！
- ・勉強法の勉強をすること。むやみやたらに勉強するのは効率が悪い。
- ・YouTube等のアプリを活用する。使い方次第では味方になる。
- ・勉強時間の記録をつけること。モチベーションアップにつながる。
- ・メリハリをつける。試験が近づいてくると、疲れていても「毎日頑張らないと…」と焦ってしまうと思います。勇気をもって思い切って休むことも大切です！
- ・とにかく早いうちに勉強を開始する。
- ・未来の自分を想像すること。「どんな自分になりたいか」を考えることは勉強のモチベーションになると思います。



南高生へのメッセージをお願いします。

- ・何でも早く行動して損はないと思うので、誰かに相談するでも、定期テストでいつもよりちょっと頑張るでも、小さな事から始めてみてください。
- ・南高生は夏まで部活を行うので、受験が大変だと思います。うまく勉強スイッチを入れて終わりまで頑張ってください。応援しています！
- ・受験というイベントは自分の人生を本気で考えることができる最大のチャンスです。もちろん合否も大事ですが、自己分析を徹底的に行い、今自分が何をやりたいのか、今後どうしていきたいのか、奥深くに隠れた“本当の自分”を見つけ出すことが受験成功の鍵となります。たくさん悩み、たくさん努力し、悔いのない受験生活を送ってほしいと思っています。ぜひ頑張ってください！
- ・「周りが頭良くてやばい！」「自分は大丈夫かな…」「大学ってどんなところだろう？」高校生となり、大学受験が近づけば近づくほど焦ってくると思います。しかし！最後に信じるべきは自分自身！日頃の勉強の成果を本番で発揮できれば大丈夫！入試が近い人もそうでない人も、今の自分を信じて勉強しながら青春を謳歌してください！
- ・受験に全力を注いだらスタートラインです。応援してます。
- ・未来の自分のために、たくさん悩んで、たくさん勉強してください！





「卒業より先の未来予想図」



みなさんは、将来どんな職業に就きたいと思っていますか。すでに具体的に決まっている人もいるかもしれませんが、まだよくわからない…という人の方が多いかもしれません。今回は、自分の「未来予想図」を考えてみたいと思います！

★「未来予想図を作る」 ← 考えていく順序 →

文系?理系? それとも	進学先	就職先	40歳
自分で作るなら理系? 開発じゃなく普及を進める立場なら、理系文系関係ないかも??	・材料工学を学べる学校 ・環境系学部のある学校 ・経営や販売、広告戦略を学べる学校 ・研究職につく可能性も考えられる学校	生分解性プラスチックや、代替化合物の開発・広報に携われる会社	全世界完全100% 環境負荷のないプラスチック普及

ポイント 理系文系の枠を超えることも

ポイント どのような企業に就職するか

ポイント どんな世界に暮らしたいか

★「〇〇〇」で働きたい！

例：テレビ業界で働きたい

……つきたい内容で、異なるルートが存在する

近い将来

考えていく順序

将来

技術系の大学 専門学校	映像音響 製作を学ぶ	専門の製作会社に 勤める	専門の仕事に就く 下積みが長い?	映像音響 製作のプロになる
大学	社会学 作りたい・伝えたい 中身を学ぶ	テレビ局に勤める	専門の仕事に就く 色々な仕事を やる可能性	アナウンサー 番組制作者



★未来予想図をつくる

考えていく順序

文系?理系?それとも	進学先	就職先	40歳

★「」で働きたい！

近い将来

考えていく順序

将来

具体的な進学先	学ぶ中身	就職先企業	働く目標・中身	具体的な職業

★自分の現在地マップ 自分が、何を獲得してきたか(資格など)、これから獲得するか を書こう

1年1学期	1年夏休み	1年2学期	1年冬休み	1年3学期	1年春休み
2年1学期	2年夏休み	2年2学期	2年冬休み	2年3学期	2年春休み
3年1学期	3年夏休み	3年2学期	3年冬休み	3年3学期	3年春休み