

# 4月のほけんだより

浦和南高校  
保健室  
令和6年度

入学、進級、おめでとうございます。  
新年度がスタートし、新しい学年、新しい友達……。たくさんの「新しい」に出会うみなさんはわくわくドキドキ、心が忙しい毎日ではないでしょうか？早く慣れようと焦ってしまうこともあると思いますが、自分のペースで大丈夫。保健室からも、みなさんのことを応援しています。



## 守ってください 保健室のルール

- ① 来室するときは、次の授業の先生に言ってから来てください。(せめて、周りの友達には伝えておこう)
- ② 休養は原則1時限分です。(回復の見込みがない場合は、保護者や担任と相談します)
- ③ 保健室にあるものを無断で使用することはできません。
- ④ その日のケガにしか対応できません。(保健室は病院ではないで、家庭でのケガや継続した治療・手当はできません)
- ⑤ 飲み薬はあげられません。
- ⑥ 他の人の迷惑にならないように、声の大きさに注意しましょう。
- ⑦ 学校でケガをして、病院を受診した場合は必ず報告をしてください。

### 健康診断

#### か はじま り ま す

からだの発育を知ったり、病気や異常がないかを調べたりする大切な検査です。

忘れ物に注意



静かに待ちます

よろしく  
お願いします



学校医の先生に  
あいさつしましょう

友だちの結果を見たり、  
からかったりしません



### 学校医の先生

内科	長澤 博・中村 靖幸	先生
歯科	晝間 浩士・中川 整	先生
耳鼻科	佐藤 博之	先生
眼科	内田 護人	先生
薬剤師	重森 恵子	先生

健康診断の結果を  
お知らせしています

学校で行う健康診断は、学校生活に影響がある病気や異常の「疑い」を見つけるためのものです。病院に行っても「異常なし」となる場合もあります。

でも早期発見・早期治療で治る病気が見つかるかもしれません。受診をすすめるお知らせをもらったなら、なるべく早く専門医でみていただくようお願いします。



# 健康診断 日程

検査項目	月 日	学年・クラス	注意事項
聴力検査	4月11日(木)	1年・3年 全クラス	検査の際に髪が耳にかからないほうが楽に検査ができます
身体測定 視力検査	4月25日(木)	1年・2年・3年 全クラス	体育着(半袖・ハーフパンツ)を着用します 忘れないでください
X線撮影	4月19日(金)	1年 全クラス	体育着(半袖) ※女子は上にブレザーを羽織ります ※髪は肩より上で結ぶ
心臓検診	4月22日(月)	1年 全クラス 2・3年対象者	体育着(ハーフパンツ) 素肌にYシャツになります。 ※女子は上にブレザーを羽織ります
内科検診	4月10日(水) 4月24日(水) 4月25日(木) 5月08日(水)	1年・2年・3年 全クラス	体育着(半袖) ※女子は上ジャージだけ
眼科検診	5月 7日(火)	1年・2年・3年 全クラス	眼鏡の人は外します ※コンタクトはそのまま大丈夫です
耳鼻科検診	5月31日(金) 6月 3日(月)	1年 全クラス 2・3年対象者	検査の際に髪が耳にかからないようにする
尿検査	4月23日(火) 4月30日(火) 6月04日(金)	1年・2年・3年 全クラス 予備日 二次検査と未提出者	忘れないでください
歯科健診	6月13日(木) 6月20日(木)	1年・2年・3年 全クラス	歯を磨いてきましょう
色覚検査	6月に実施予定	1年対象者	

★上記に記載された日程で大会やその他の予定で、どうしても欠席になってしまう場合は、早めに連絡をしてください。複数の日程が記載されている検診も、自分のクラスの日になるとは限りませんので、報告にきてください。

内科検診や心臓検診では、正確な検査・診察のために、必要に応じて触診等を行う場合があります。また、皮膚疾患の有無の確認を行うために、視診も行います。

パーティションで囲われた中での診察になりますが、集団で実施することになります。

気になることがある場合は、早めに保健室に相談にきてください。



学校でケガをしたときは  
災害共済給付制度  
を利用できます



総医療費5,000円(自己負担3割の場合、支払いが1,500円)以上が対象です。学校管理下でケガをして受診したときは、早めに保健室にお知らせください。

## \*保護者の方へ\*

◎登校前には必ず健康観察を行い、体調不良がある場合は、改善してから登校するようにしましょう。

◎保健室での休養は、1時限程の休養で改善がみられる場合のみとしています。症状が重い場合などは早退となりますのでご理解とご協力をお願いいたします。