

陸上競技部練習日程 7月

		設定	練習場所		練習時間	行事	
			南校	駒場			
7月1日	(火)	休養期	休	養	日	期末考査①	
2日	(水)		休	養	日	期末考査②	
3日	(木)		休	養	日	期末考査③	
4日	(金)	調整・試合期	○		13:30~16:00	期末考査④	
5日	(土)		○		9:00~12:00		
6日	(日)			○	12:00~16:00		
7日	(月)		休	養	日	全年次模試	
8日	(火)		○		15:00~17:00	特編授業45×6	
9日	(水)		○		15:00~17:00	特編授業45×6	
10日	(木)		○		15:00~17:00	特編授業45×6	
11日	(金)		休	養	日	1年芸術鑑賞会・2年TGG	
12日	(土)			○	12:00~16:00		
13日	(日)		休	養	日		
14日	(月)		○		15:00~17:00	特編授業45×6	
15日	(火)		国スポ南部地区予選会@越谷しらこぼと				
16日	(水)		※球技大会1, 2日目不参加となるためクラスに周知				
17日	(木)		休	養	日	球技大会 (7/15~17)	
18日	(金)		○		13:30~16:00	終業式	
19日	(土)		○	12:00~16:00	夏季休業~8/31		
20日	(日)	休	養	日			
21日	(月)	○		9:00~12:00	海の日 ・ 夏合宿保護者会		
22日	(火)	○		8:00~11:00	彩湖練		
23日	(水)		○	12:00~16:00			
24日	(木)	休	養	日			
25日	(金)		○	12:00~16:00			
26日	(土)	○		8:00~11:00			
27日	(日)	休	養	日			
28日	(月)	○		8:00~11:00	彩湖練・昼食持参・午後勉強 (16:00まで)		
29日	(火)	○		8:00~11:00	昼食持参・午後勉強 (16:00まで)		
30日	(水)		○	12:00~16:00	午前勉強 (11:00まで) ・ 昼食持参		
31日	(木)	休	養	日			

緑：試合関係

黄：日程・練習場所変更可能性有

夏合宿：8/3~6

陸上競技部練習日程 8月

		設定	練習場所		練習時間	行事	
			南校	駒場			
8月1日	(金)	鍛錬期 (強度強)	○		8:00~11:00	学校説明会	
2日	(土)		○		8:00~11:00		
3日	(日)		夏合宿@妙高				
4日	(月)						
5日	(火)						
6日	(水)						
7日	(木)		○		8:00~11:00		
8日	(金)	休養期	休	養	日		
9日	(土)		休	養	日		
10日	(日)		休	養	日		
11日	(月)		休	養	日	山の日・国スポ最終選考会@熊谷	
12日	(火)	休養期・調整・試合期	○		8:00~11:00		
13日	(水)			○	12:00~16:00		
14日	(木)		休	養	日		
15日	(金)			○	12:00~16:00		
16日	(土)		○		8:00~11:00		
17日	(日)		休	養	日		
18日	(月)		○		8:00~11:00		
19日	(火)			○	12:00~16:00		
20日	(水)		○		9:00~12:00	部活動体験	
21日	(木)		休	養	日		
22日	(金)		○		8:00~11:00	関東選手権8/22~24	
23日	(土)	さいたま市選手権・関東選手権(400mH)					
24日	(日)	休	養	日			
25日	(月)	鍛錬期 (強度中)	○		8:00~11:00		
26日	(火)			○	12:00~16:00		
27日	(水)			○	12:00~16:00		
28日	(木)		休	養	日		
29日	(金)			○	12:00~16:00		
30日	(土)		○		8:00~11:00		
31日	(日)		休	養	日		

緑：試合関係

黄：日程・練習場所変更可能性有

地区新人：9/15.16 県新人：9/26~28

夏季練習は練習時間変更（暑さのため、8時開始など）