

「南高卓球教室」のご案内



生涯スポーツとして楽しめる卓球 🏓❤️

卓球は他のスポーツに比べて運動量や激しい動きが少なく、安全性も高いため、子どもからお年寄りまで幅広い年代が自分のレベルに合わせた楽しみ方で、気軽に行えるスポーツです。

浦和南高校近隣の小中学生の皆さんへ

南高生と一緒に卓球を楽しみませんか。初心者、経験者、誰でも構いません。

奮って御応募ください。

■実施日時

令和7年11月22日（土） 9：00～12：00
（8：45受付開始）

■募集対象者及び募集人数

- （1）浦和南高校の近隣にお住いの小学校4年生から中学校2年生までの児童・生徒
- （2）定員 50 名

■申込方法

- （1）下記 URL か 右の QR コードから各自が直接申し込む。

* 10/20(月) 12：30～申込受付開始

[さいたま市立浦和南高等学校主催「南高卓球教室」申し込みページ](#)

- （2）浦和南高校 HP でも案内しています。また、申し込みを行えます。

■その他

- （1）参加者は傷害保険に加入します。（学校負担）
- （2）持ち物・服装
ラケット（持っている方）、運動できる服装で参加（更衣室はありません）、体育館シューズ（室内履き）、水筒、タオル



QRコード

