

2026 夏季休業中体験部活実施一覧（8月20日）

| 部活動 | 性別 | 時間 | 場所 | 顧問名（当日の代表） | | 備考 | 雨天時対応 | 上限人数 |
|-------------|----|-------------|---------------|------------|----------|--|-------|------------|
| 男子バスケットボール部 | 男 | 8:00~11:00 | 第一体育館 | 齋藤 | | バスケットボールができる服装・シューズ・タオル等を持参してください。水分補給の用意をお願いします。 | ○ | なし |
| 陸上競技部 | 男女 | 9:00~11:00 | グラウンド | 小林 | 開米 岩田 | 運動ができる格好。（持っていれば競技場用スパイク） | ○ | 30名 |
| サッカー部 | 男 | 9:00~11:00 | グラウンド | 鈴木 | | サッカーができる用具、飲み物等 | ○ | 60名 |
| 女子バレーボール部 | 女 | 11:00~14:00 | 第一体育館 | 小澤 | | バレーボールができる服装・シューズ・タオル等を持参してください。水分補給の用意をお願いします。 | ○ | なし |
| 軟式野球部 | 男女 | 9:00~11:30 | グラウンド | 鯨井 | 本明 | 運動のできる服装をお願いします。（練習着、帽子、グローブ、スパイクなどあれば持参してください。） 当日雨天、または前日の雨量によるグラウンド不良で中止、順延になる場合があります。判断が難しい時、中止の時は午前7時に実施可否をHPに載せます。（順延の場合も同じです。） | × | 21日に 順延 |
| 柔道部 | 男女 | 8:00~9:30 | 柔道場 | 須藤 | 田中啓 | 水分補給の準備をお願いいたします。柔道着と帯を持っている方は持って来て下さい。無い方は体育着などの運動着を持って来て下さい。 | ○ | 15名 |
| 吹奏楽部 | 男女 | 9:00~11:00 | 食堂・合宿所 | 長島 | 志村 岩坂 | 体験を希望する楽器がある場合は備考欄に入力してください。 また、楽器やマウスピース等演奏に必要なものを持っていれば持参してください（なければ貸し出します）。初心者、体験したい楽器が決まっていな い人、単に楽器を演奏してみたい人も大歓迎です！ | ○ | なし |
| 女子バスケットボール部 | 女 | 8:00~11:00 | 第一体育館 | 峯岸 | 間所 | バスケットボールができる服装・シューズ・タオル等を持参してください。水分補給の用意をお願いします。クラブや中学校で使用しているビブス等あればお持ちください。 | ○ | 40名 |
| ハンドボール | 男女 | 9:00~11:30 | グラウンド | 永田 | 榎本 | 汚れてもよい服装、運動靴、タオル、飲み物等をご準備ください。 | × | 男女各15名 |
| 男子バドミントン部 | 男 | 11:00~14:00 | 第一体育館 | 廣瀬 | 赤津 | 競技用具（ラケット・シューズ）を持参してください。タオル・着替え・水分補給の用意をお願いします。 | ○ | なし |
| 卓球 | 男女 | 9:00~11:00 | 第二体育館2階 | 塚 | 藤森 本多 | 練習のできる服装・ラケット・シューズ・（あれば）ゼッケンを持参してください。タオルや飲み物の用意をお願いします。 | ○ | 24名 |
| 地学部 | 男女 | 9:00~11:00 | 4階地学実験室・屋上観測室 | 田中明 | 山口 | 雨天の場合、室内活動ならびに天体ドーム見学となります。マスクとハンカチ、写真がとれるものを持参を推奨します。 | ○ | 15名 |
| 陶芸部 | 男女 | 9:00~11:00 | 陶芸室 | 早乙女 | | 工芸室に集合のち、身支度を整えて陶芸室で作業します。汚れてもよい服装、スカート不可、髪の毛長い人は髪ゴム持参。電動ろくろの体験をしたい方も大歓迎！作品持ち帰りに関しては当日相談。 | ○ | 10名 |
| 書道部 | 男女 | 9:00~11:00 | 書道室 | 志村 | (齊藤) | 用具はそろっていますので、持ち物は筆のみ（あれば）で大丈夫です。書道パフォーマンスも体験できます。未経験者・経験者だれでも大歓迎です！！ | ○ | 20名 |
| 女子バドミントン部 | 女 | 14:00~17:00 | 第一体育館 | 奥田 | | 競技用具（ラケット・シューズ）を持参してください。タオル・着替え・水分補給の用意をお願いします。 | ○ | なし |
| 男子バレーボール部 | 男 | 14:00~17:00 | 第一体育館 | 牧田 | 清水 | バレーボールができる服装・シューズ・タオル等を持参してください。水分補給の用意をお願いします。 | ○ | 10名 |

| 日程 | 別日程での体験部活動 | | | | | | | | |
|------|------------|----|-------------|---------|----|----------|--|---|-----|
| 7/12 | サッカー部 | 男 | 9:00~11:00 | グラウンド | 鈴木 | | サッカーができる用具、飲み物等 | ○ | 60名 |
| 7/23 | サッカー部 | 男 | 9:00~11:00 | グラウンド | 鈴木 | | サッカーができる用具、飲み物等 | ○ | 60名 |
| 7/27 | サッカー部 | 男 | 9:00~11:00 | グラウンド | 鈴木 | | サッカーができる用具、飲み物等 | ○ | 60名 |
| 8/15 | サッカー部 | 男 | 9:00~11:00 | グラウンド | 鈴木 | | サッカーができる用具、飲み物等 | ○ | 60名 |
| 8/21 | 男子ソフトテニス部 | 男 | 9:00~11:30 | テニスコート | 古田 | | テニスができる用具、服装、ゼッケン着用 | ○ | 25名 |
| 8/22 | 男子ソフトテニス部 | 男 | 9:00~11:30 | テニスコート | 古田 | | テニスができる用具、服装、ゼッケン着用 | ○ | 25名 |
| 8/23 | 男子ソフトテニス部 | 男 | 13:00~15:30 | テニスコート | 山下 | | テニスができる用具、服装、ゼッケン着用 | ○ | 25名 |
| 8/21 | 女子ソフトテニス部 | 女 | 13:00~15:30 | テニスコート | 古田 | | テニスができる用具、服装、ゼッケン着用 | ○ | 25名 |
| 8/22 | 女子ソフトテニス部 | 女 | 13:00~15:30 | テニスコート | 古田 | | テニスができる用具、服装、ゼッケン着用 | ○ | 25名 |
| 8/23 | 女子ソフトテニス部 | 女 | 9:00~11:30 | テニスコート | 古田 | | テニスができる用具、服装、ゼッケン着用 | ○ | 25名 |
| 7/26 | ソフトボール | 女 | 8:30~12:00 | グラウンド | 福田 | 沢岬 | 7月26日（日）、8月8日（土）、8月23日（日）に実施。ソフトボール部ホームページを参照。練習のできる服装や用意と水分補給の準備をお願いします。雨天時は説明会を実施。 | ○ | 40名 |
| 8/8 | ソフトボール | 女 | 8:30~12:00 | グラウンド | 福田 | 沢岬 | 7月26日（日）、8月8日（土）、8月23日（日）に実施。ソフトボール部ホームページを参照。練習のできる服装や用意と水分補給の準備をお願いします。雨天時は説明会を実施。 | ○ | 40名 |
| 8/23 | ソフトボール | 女 | 8:30~12:00 | グラウンド | 福田 | 沢岬 | 7月26日（日）、8月8日（土）、8月23日（日）に実施。ソフトボール部ホームページを参照。練習のできる服装や用意と水分補給の準備をお願いします。雨天時は説明会を実施。 | ○ | 40名 |
| 8/24 | バトン部 | 女 | 9:00~12:00 | 辻小学校体育館 | 中尾 | 土田 | 動きやすい服装・水分補給の準備をお願いします。経験者の方で、ジャズシューズ・バトンを持っている人は持参してください。 | ○ | 20名 |
| 8/21 | 剣道部 | 男女 | 9:00~12:00 | 第二体育館 | 小口 | 吉長 阿部 | 剣道具一式、水筒などをご持参ください。 未経験者の場合は運動しやすい服装のご用意をお願いします。 | ○ | 15名 |
| 8/29 | 陸上競技部 | 男女 | 9:00~11:00 | グラウンド | 小林 | 開米 岩田 | 運動ができる格好。（持っていれば競技場用スパイク） | ○ | 30名 |

○全学年の中学生を対象とした体験会になります。※サッカー部は除く

◎申込等詳細は本校HPをご覧ください。